

## NADCHODZI WIELKANOC

### 1. Ćwiczenia gimnastyczne

- „kura i kurczątko – zabawa orientacyjno-porządkowa

Dziecko biega swobodnie, zatrzymuje się co chwilę i dziobie ziarenka. Na hasło: Ko, ko, ko! – przybiega do mamy – kury i chowa się pod jej skrzydłami

- „kurczęta piją wodę” – ćwiczenia głowy i szyi

Dziecko w przysiadzie podpartym, głowa pochylona – pije wodę, podnosi głowę do góry – połyka

- „święteczne porządki” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych

Dziecko chodzi swobodnie i naśladuje ruchy wycierania kurzu (można dać dziecku ściereczkę) – sięga wysoko i nisko, odkurzanie – skręty tułowia w lewo i w prawo

- „zajęczki” – zabawa z elementem podskoku

Dziecko podskakuje raz na jednej, raz na drugiej nodze. Odpoczywa w przysiadzie, ręce kładzie przy uszach – zajęczek staje słupka i nasłuchuje

- „pajęczki” – zabawa z elementem czworakowania

Chód na czworakach tyłem z poduszką ułożoną na brzuchu

- „przeskocz przez poduszkę” – zabawa z elementem podskoku

Przeskakiwanie przez małą poduszkę do przodu, do tyłu i bokiem

- „jazda na rowerze” – ćwiczenie mięśni brzucha

Dzieci w parach (rodzeństwo, rodzice, opiekunowie) siadają naprzeciwko siebie, stopy złączone stroną podeszwową, kolana ugięte. Poruszają nogami na przemian.

- „zdmuchiwanie świeczek” – ćwiczenia oddechowe

Dziecko siedzi „po turecku”, ręce złożone przed sobą w świecznik, skręty głową w prawo i w lewo – dmuchanie na świeczki

### 2. Opowiadanie Agnieszki Galicy „Wielkanoc u Tesi”

Najpierw mama przygotowała mały pleciony koszyczek i włożyła do niego białą serwetkę.

Później ugotowała jajka, a z szuflady wyciągnęła farbki, pędzelki i flamastry.

- Co to będzie? – pytała zaciekawiona Tesia – Co będziemy robiły?

A mama uśmiechnęła się tajemniczo i powiedziała:

- idą święta, wielkanocne idą święta,

O tych świętach Tesia musi pamiętać.

Malujemy jajka w kwiatki i gwiazdki,

Na pisankach będą śliczne obrazki.

I zaczęło się wielkie malowanie. Gdy pisanki już były gotowe, mama włożyła je do koszyczka, a obok nich postawiła śliczne, puszyste kurczątko.

- co robi kurczątko? – pytała Tesia. – Czy kurczątko wie o świętach?

A mama powiedziała tak:

- Idą święta, wielkanocne idą święta,

Więc kurczątko także o nich pamięta.

W żółte piórka jest ubrane, wesołe,

Wśród pisanek będzie biegać po stole.

Tesia jednym paluszkiem, delikatnie pogłaskała kurczaczka i spytała:

- A kto jeszcze pamięta o świętach?

Wtedy mama otworzyła szafkę i wyczarowała wielkiego, czekoladowego zajęczka. Zajęczek przyglądał się Tesi, a Tesia zajęczkowi.

- Co będzie robił zajęczek? – pytała, a mama, która znała odpowiedź na każde pytanie, odpowiedziała tak:

- Gdy nadchodzi Wielkanoc i święta,  
Každy zając o tym zawsze pamięta.  
Do koszyczka zapakuje słodycze  
I przyniesie ci na święto moc życzeń.  
- Zajączek i kurczaczek! Zajączek i kurczaczek! – woła Tesia, klaszcząc w rączki.  
- Jeszcze kogoś tu brakuje – powiedziała mama i znalazła w szafce cukrowego baranka.  
Postawiła go obok koszyczka i zawiesiła mu złoty dzwoneczek na czerwonej wstążce.  
- Co będzie robił baranek? – pytała znów Tesia.  
- Będzie się do ciebie uśmiechał i głośno dzwonił dzwoneczkiem: „Tesi, Tesi, już święta,  
przyszły Święta Wielkanocne”.  
- Jak te święta do nas przyjdą? – pytała dalej Tesia. – Czy one mają nóżki?  
A mama śmiała się tak głośno, jak tylko mamy potrafią się śmiać z okazji Wielkanocy.  
Przykładowe pytania: O jakich świętach jest mowa w opowiadaniu? Co malowały mama z  
Tesią? Jakie zwierzątka pamiętają o Wielkanocy? Co będą robiły?

3. Słuchanie wiersza Jana Brzechwy „Jajko”

Było sobie raz jajko mądrzejsze od kury.  
Kura wyłazi ze skóry.  
Prosi, błaga, namawia: - Bądź głupsze!  
Lecz co można poradzić, kiedy się kto uprze?

Kura martwi się bardzo i nad jajkiem gdacze,  
A ono powiada, że jest kacze.

Kura prosi serdecznie i szczerze:  
- Nie trzęś się, bo będziesz nieświeże.  
A ono właśnie się trzęsie  
I mówi, że jest gęsie.

Kura do niego zwraca się z nauką,  
Że jajka łatwo się tłuką,  
A ono powiada, że to bajka,  
Bo w wapnie trzyma się jajka.

Kura czule namawia: - Chodź, to cię wysiedzę.  
A ono ucieka za miedzę,  
Kładzie się na grządkę pustą  
I oświadcza, że będzie kapustą.

Kura powiada: - Nie chodź na ulicę,  
Bo zrobią z ciebie jajecznicę.  
A jajko na to najbezpieczniej:  
- Na ulicy nie ma patelni.

Kura mówi: - Ostrożnie! To gorąca woda!  
A jajko na to: - Zimna woda. - Szkoda!  
Wskoczyło do ukropu z miną bardzo hardą  
I ugotowało się na twardo.

Pytania do wiersza: O jakim jajku jest mowa w wierszu? Jakie kłopoty z jajkiem miała kura?  
Jak skończyły się wybryki jajka? Czy jajko było tak mądre, jak mu się wydawało?

4. Zadania matematyczne (wykorzystujemy kredki, zabawki, kartoniki)

Ala pomalowała 2 jajka na brązowo i 3 na żółto. Ile jajek pomalowała?

Kasia chciała pomalować 7 jajek na żółto. Wystarczyło jej żółtej farbki tylko na 3 jajka. Ile jajek zostało niepomalowanych?

Tomek miał pomalować 6 jajek. Najpierw pomalował 4 na zielono, a potem pozostałe pomalował na czerwono. Ile jajek pomalował na czerwono?

W pudełku było 8 jajek. Wyjęto 4, by zrobić z nich pisanki. Ile jajek zostało w pudełku?

Na stole wielkanocnym było 8 pisanek. Mama zabrała 3 z nich do kuchni, by je obrać i podać na śniadanie. Ile pisanek zostało na stole?

5. Piosenka „Pisanki, pisanki” <https://www.youtube.com/watch?v=OTPObfVuHCY>  
Piosenka „Znaki Wielkanocy” <https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>  
Piosenka „Pisanki, kraszanki” <https://www.youtube.com/watch?v=qKY9oeELKn4>

6. Zabawa naśladowcza Joanny Wasilewskiej „Pieczenie ciasta”  
Wsyp do miski mąki szklanę (dzieci wykonują ruchy sypania)  
Utrzym żółtka (wykonują okrężne ruchy rękami)  
Ubij piankę (ruszają ręką w górę i w dół)  
Dodaj mleko i rodzynki (dzieci imitują ruchy dodawania i sypania)  
Będzie ciasto dla rodzinki  
Łyżka cukru, szczypta soli (pocierają palcami wskazującymi i kciukiem o siebie)  
Zapach taki, jak kto woli (wąchają)  
Śmietankowy, cytrynowy, migdałowy lub rumowy  
Teraz ciasto ugnieść trzeba (otwierają i zaciskają dłoń jak przy ugniataniu)  
I niech rośnie aż do nieba (robią przysiad i wznoszą się na palce z rękami uniesionymi w górę)  
Pac, do formy, ale heca (podskakują)  
Ono się nie boi pieca. Upieczone, wystudzone, czekoladą ozdobione.  
Na talerzu je ułożę, już spróbować każdy może (dzieci pokazują gotowe ciasto w prawą i lewą stronę, głaszczą się po brzuchu, oblizują wargi)

7. Zagadki Ewy Stadtmuller

Co z niego wyrośnie? Trudno to powiedzieć.  
Musi je mamusia, kokoszka wysiedzieć / jajko

W farbkach wykąpane, ręcznie malowane  
Kto by nie podziwiał świątecznych..... / pisanek

W kopalni – twarda jak skała, w sklepie – czysta i biała  
Wystarczy jej szczypta mała, by zupa smaku nabrała / sól

Tę z piasku stawiają dzieciaki na plaży,

Ten prawdziwy na hali najlepiej się czuje

Ten cukrowy w świątecznym koszyczku króluje / baranek

8. Opowiadanie Patrycji Siewiera-Kozłowskiej „Wielkanocny koszyk” – ćwiczenia z zakresu profilaktyki logopedycznej

Wiklinowy koszyk, w nim serwetka biała (język na chwilę zamieniamy w koszyk). W sobotni poranek mama szykowała (unosimy boki i przód języka do góry). W koszyczku baranek z cukrowym futerkiem (udajemy baranka). Macha chorągiewką i beczy przepięknie (beeee, beeee, beeee). Obok dwie pisanki: (wypychamy językiem policzki z jednej i z drugiej strony). Jedna ma kropeczki (czubkiem języka rysujemy kropki na podniebieniu). Druga opleciona czerwoną wstążeczką (czubek języka rysuje wstążkę wokół warg). Jest też mała babka z wierzchu lukrowana (szeroki język, niczym lukier, zakrywa górną wargę) którą mama piekła od samego rana. Przy babce – mazurek przez mamę zrobiony. I żółty kurczaczkiem zręcznie ozdobiony. Kurczaczek, choć z cukru, cicho popiskuje. (pi, pi, pi) bo koszyk jest mały i miejsca brakuje... (zamieniamy język w koszyk). Jest tam jeszcze chlebek i różne przyprawy, kawałek kiełbaski, zając z czekolady. Jest pasztet i serek, jest też ćwikła z chrzanem! Oj, wszystko to zjemy w świąteczny poranek!

W tym tygodniu proszę o zrobienie następujących kart pracy:

Czterolatki: 30, 31, 32, 33.

Pięciolatki: karty pracy 3: 35, 36, 37, 38, 39,

Zeszyt grafomotoryczny: 45, 46

Wyprawka świat: 44, 22

Życzę spokojnych, zdrowych i wesołych Świąt Wielkanocnych!

Joanna Szyć-Wisińska