

Wychowanie fizyczne klasa 3A

Propozycje ćwiczeń:

1. Ćwiczenia dla dzieci –kształtowanie prawidłowej postawy
[Ćwiczenia dla dzieci - prawidłowa postawa - YouTube](#)
2. Wf dla dzieci – trening dla dzieci
<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvB>
3. Wykonaj dowolne ćwiczenia z różnymi przyborami lub pobaw się z rodzeństwem, jeśli możesz, to na własnym podwórku.

Pozdrawiam !!!