

Witam Kochani Rodzice, Kochane dzieci

Przesyłam zestawy ćwiczeń usprawniających aparat artykulacyjny, pionizację języka, przygotowujących do poprawnej wymowy poszczególnych głosek oraz korekcji połykania.

Uwaga:

Ćwiczenia nie powinny trwać zbyt długo: OPTYMALNIE ok. 5 min – kilka razy dziennie!

















1. Zestaw ćwiczeń: usprawnianie buzi

- Obliz dokładnie czubkiem języka górną wargę.
- Policz po kolei wszystkie ząbki u góry.
- Obliz czubkiem języka górne ząbki w środku buzi.
- Pokaż jak ssiesz pysznego cukierka [u góry].
- Kłaskanie językiem jak jadący konik.
- Obliz powoli podniebienie od górnych zębów aż do gardła.
- Z całej siły przyciśnij czubek języka do wałka dziąsłowego, policz do pięciu – następnie opuść swobodnie – język odpoczywa [powtarzamy 5 x]
- pije mleczko: "zlizujemy" mleczko ze złożonych w miseczkę dłoni.
- Pokaż, jak myjesz ząbki – czubkiem języka kolejno: górne i dolne zęby.
- Biegnie – kłaskanie językiem.
- Naprzemiennie: szeroki uśmiech jak u a potem usta wysunięte najdalej jak trąba.
- Nabierz powietrze w policzki jak jeśli potrafisz: na przemian do jednego i drugiego policzka, pod górną i dolną wargę.
- Cukiereczek – wypychamy policzki czubkiem języka .
- Defilada – czubek języka dotyka kolejno: prawy kącik ust, górna warga, lewy kącik ust, dolna warga.
- Pokaż jak śmieje się: hi, hi ha, ha he, he ho, ho.
- Policz ząbki u góry dotykając ich kolejno czubkiem języka.
- Narysuj na podniebieniu czubkiem języka tyle kropek, ile ma na swoich skrzydełkach biedronka.

2. Książeczka logopedyczna z obrazkami z głoską [L] – wykonanie, ćwiczenie głoski [L]

Mała książeczka z bogatym materiałem wyrazowo – obrazkowym z głoską [L] w nagłosie. Wystarczy wydrukować jedną stronę papieru, rozciąć według instrukcji, poskładać, dodać kolorową okładkę i mamy świetną pomoc do ćwiczeń! Ten materiał ćwiczeniowy spodoba się dzieciom:)

W książeczce znajduje się 16 podpisanych obrazków: latawiec, lody, lodówka, lew, lemoniada, lampka, leki, lubi, las, lato, lupa, listy, lala, lizak, liść, lis.

 LATAWIEC	 LODY	 LODÓWKA	 LEW
 LUBI	 LEKI	 LAMPKA	 LEMONIADA
 LAS	 LATO	 LUPA	 LISTY
 LIS	 LIŚĆ	 LIZAK	 LALA

Link do pobrania i wydruku obrazków:

<https://domologo.pl/wp-content/uploads/2020/05/Książeczka-logopedyczna-z-obrazkami-z-głoską-L.pdf>

Sposób wykonania książeczki:

- Wydrukować kartkę, odciąć niepotrzebną krawędź dookoła.
- Złożyć dwukrotnie kartkę – według linii – w pionie i poziomie a następnie rozprostować ją.
- Naciąć w 3 miejscach ale nie rozcinając kartki!
- Złożyć w książeczkę, tak jak to zostało pokazane na filmie.
- Z kolorowego papieru wyciąć i przykleić okładkę.
- Dla komfortu użytkowania książeczki skleić wewnątrz te kartki, które się rozchodzą.

Zapraszam do obejrzenia filmiku z instrukcją wykonania:



Teraz można pokolorować obrazki i trenować piękną wymowę głoski [L].

Wydrukowana kartka może również posłużyć jako materiał obrazkowy – wyrazowy do wklejenia do zeszytu dziecka. Wystarczy powycinać obrazki i wkleić do zeszytu. Można również zrobić fiszki logopedyczne.

Z podwójnie wydrukowanych obrazków można przygotować zestaw do gry memo. Dla młodszych dzieci należy każdą z kart podkleić innym kolorem.



Pięknie i estetycznie wykonanie zachęca dziecko do zabawy.



Gra w memo to super zabawa: ciekawa dla dziecka a jednocześnie dająca możliwość wielu powtórek ćwiczonych słówek! Serdecznie polecam ten sposób ćwiczeń.



Radosnego tworzenia i owocnych ćwiczeń!

3. Wiosenna zabawa logopedyczna – wycinanie, malowanie i ćwiczenia artykulacyjne.

Wydrukowaną kartę z obrazkami pokolorować i porozcinać wzdłuż linii. Pojedyncze karteczki poskładać i wrzucić do pojemnika lub umieścić każdą z nich w jajku niespodziance. **Poniżej link do pobrania i wydruku obrazków.**

<https://domologo.pl/wp-content/uploads/2020/03/Wiosenna-gimnastyka-buzi-i-jezyka.pdf>

Zadaniem dziecka jest wybrać karteczkę i wykonać zaproponowane na niej ćwiczenie. Dodatkowo można poprosić o interpretację obrazka – dlaczego kojarzy się z wiosną lub z danym ćwiczeniem.

Na przykład: bocian – przylatuje do Polski wiosną. Długo stoi na jednej nodze a to jest podobne do trzymania języka w górze:)

Ćwiczenia artykulacyjne:

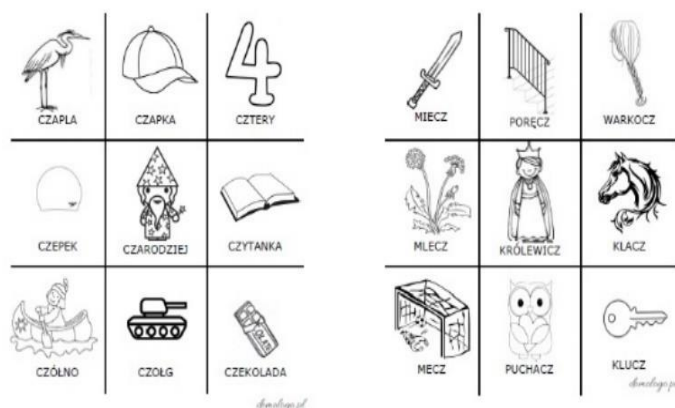
- bocian – Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.
- jaskółka – Unieś boki języka do górnych zębów.
- żaba – Skacz czubkiem języka z ząbka na ząbek – u góry.
- deszcz – Narysuj na podniebieniu czubkiem języka kropeczki.
- zajaczek – Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.
- słońce – Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kółko i promyki.
- tulipany – Pokaż jak wachasz tulipany: wdech nosem, wydech ustami.
- motyl – Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly na ulubioną melodię.
- kurczaki – Prześlij całuski: raz głośne, raz ciche – swojej rodzinie.
- gąsienica – Czubek języka na wałek dziąsłowy – otwieraj i zamykaj zęby nie odklejając języka.
- ślimak – Przciskaj język pomiędzy zbliżonymi do siebie zębami.
- pająk – Kląskaj językiem.



Dobrej zabawy oraz owocnych ćwiczeń!

4. Logopedyczne kółko i krzyżyk z głoską [cz]

- Logopedyczna wersja gry w kółko i krzyżyk to intensywne ćwiczenie prawidłowej wymowy głoski [cz]. Zabawa jest bardzo lubiana przez dzieci i bardzo prosta do przeprowadzenia w warunkach domowych. Dziś proponuję zestaw 4 plansz do gry w o i x z głoską [cz]: w nagłosie, wygłosie i śródgłosie wyrazów. Obrazki użyte w zadaniu są dobrane z zachowaniem czystości fonetycznej. Oczywiście plik do pobrania w załączeniu.
- Do rozegrania partii gry w kółko i krzyżyk wystarczą plansze z wydrukowanymi obrazkami oraz 10 plastikowych nakrętek z narysowanymi symbolami o i x – po 5 każdego rodzaju.
- Tradycyjne zasady gry są wzbogacone o ćwiczenie logopedyczne: za każdym razem, gdy oznaczamy wybrane pole symbolem o lub x nazywamy jednocześnie znajdujący się na nim obrazek. Wygrywa ta osoba, która pierwsza będzie miała swoje 3 symbole w linii poziomej, pionowej lub po ukosie.
- Zadanie składa się z 4 plansz: na dwu pierwszych mamy głoskę [cz] w nagłosie i wygłosie.



- Na dwu kolejnych planszach głoskę [cz] w śródgłosie:



Link do pobrania i wydruku obrazków:

<https://domologo.pl/wp-content/uploads/2020/04/Kółko-i-krzyżyk-cz-nagłos-wygłos-i-śródgłos.pdf>

Podczas gry dziecko wielokrotnie powtarza nazwy obrazków ćwicząc prawidłową ich wymowę a jednocześnie doskonale się bawi! Serdecznie polecam ten sposób pracy.

5. Wierszyki na jednym oddechu

Małe ćwiczenie oddechowe o wielkim znaczeniu – recytacja krótkiego, rymowanego tekstu na jednym oddechu.

„Kura”

Nabieramy powietrze nosem i na jednym oddechu mówimy tekst:

Siedzi kura w koszyku, liczy jaja do szyku: jedno jajo, drugie jajo, trzecie jajo...

I liczymy do tyłu, do ilu potrafimy najwięcej:)

„Rosół”

Siedzi chłop przy stole liczy oka w rosole: jedno oko, drugie oko, trzecie oko...

„Wrony”

Pierwsza wrona bez ogona, druga wrona bez ogona, trzecia wrona bez ogona.... a trzynasta ogoniasta!

Wierszyki na jednym oddechu są bardzo popularną i niezwykle lubianą przez dzieci zabawą. Można zaproponować na przykład wpisywanie rekordów: do ilu uda się policzyć najwięcej każdego dnia lub na każdych zajęciach. Zachęcam również dorosłych do wspólnych zabaw z dziećmi:)

Ćwiczenia oddechowe:

- korekcja toru oddechowego [w trakcie mówienia: wdech nosem, wydech ustami]
- pogłębienie oddechu
- aktywizacja przepony
- wydłużenie fazy wydechowej
- zwiększenie pojemności życiowej płuc
- wzmocnienie mięśni oddechowych
- usunięcie nadmiernego napięcia mięśniowego
- relaksacja

Jednocześnie pamiętajmy, że ćwiczenia oddechowe robimy tylko kilkukrotnie. Nie dłużej niż 3 do 5 minut. Z dziećmi, które nie mają przeciwwskazań do ich wykonywania.

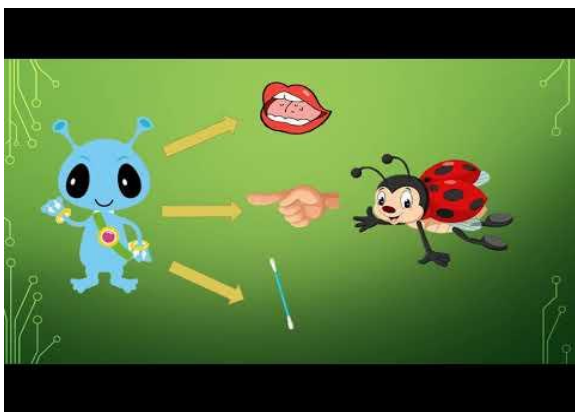
6. Utrwalanie [sz, ż, cz, dż] – ćwiczenia logopedyczne



7. Ćwiczenia logopedyczne przygotowujące do prawidłowej wymowy głosek szumiących.



8. Ćwiczenia logopedyczne z głoską [R]



Życzę miłej zabawy z logopedią. W razie niejasności proszę o kontakt.

Anna Kachniarz. Pozdrawiam

