

Ćwiczenia gimnastyczne

- „kura i kurczątko – zabawa orientacyjno-porządkowa

Dziecko biega swobodnie, zatrzymuje się co chwilę i dziobie ziarenka. Na hasło: Ko, ko, ko! – przybiega do mamy – kury i chowa się pod jej skrzydłami

- „kurczęta piją wodę” – ćwiczenia głowy i szyi

Dziecko w przysiadzie podpartym, głowa pochylona – pije wodę, podnosi głowę do góry – połyka

- „święteczne porządki” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych

Dziecko chodzi swobodnie i naśladuje ruchy wycierania kurzu (można dać dziecku ściereczkę) – sięga wysoko i nisko, odkurzanie – skręty tułowia w lewo i w prawo

- „zajęczki” – zabawa z elementem podskoku

Dziecko podskakuje raz na jednej, raz na drugiej nodze. Odpoczywa w przysiadzie, ręce kładzie przy uszach – zajęczek staje słupka i nasłuchuje

- „pajęczki” – zabawa z elementem czworakowania

Chód na czworakach tyłem z poduszką ułożoną na brzuchu

- „przeskocz przez poduszkę” – zabawa z elementem podskoku

Przeskakiwanie przez małą poduszkę do przodu, do tyłu i bokiem

- „jazda na rowerze” – ćwiczenie mięśni brzucha

Dzieci w parach (rodzeństwo, rodzice, opiekunowie) siadają naprzeciwko siebie, stopy złączone stroną podeszwową, kolana ugięte. Poruszają nogami na przemian.

- „zdmuchiwanie świeczek” – ćwiczenia oddechowe

Dziecko siedzi „po turecku”, ręce złożone przed sobą w świecznik, skręty głową w prawo i w lewo – dmuchanie na świeczki

TEMAT GŁÓWNY: WIOSNA DOKOŁA.

1. Wszystko wokół kwitnie. Wiosna na łące. Drzewo mieszkaniem wielu zwierząt.

Wiosenne kwiaty. Popatrz na kwiaty i ich budowę, zastanów się i powiedz gdzie jest:

- łodyga

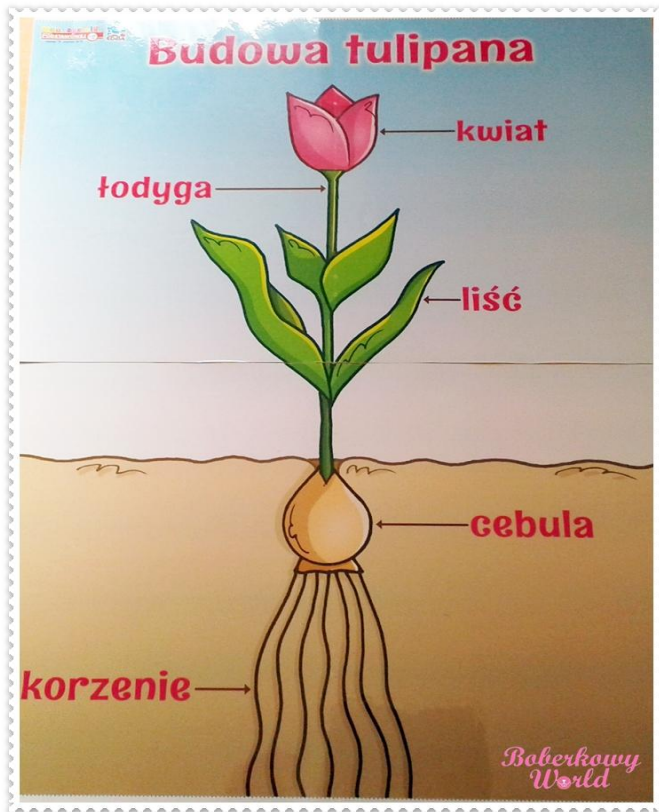
- liście

- kwiat

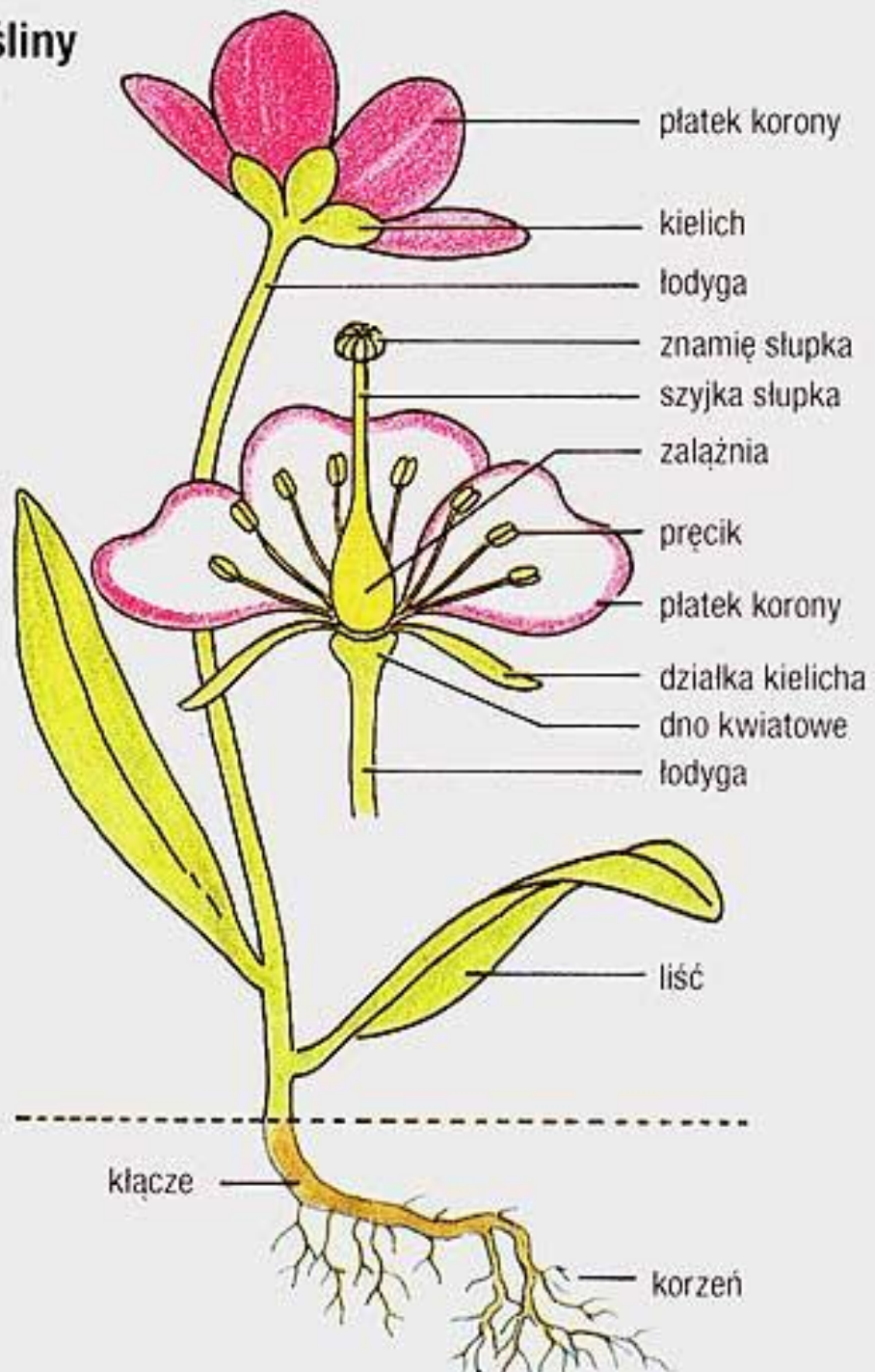
- słupek

- pręciki

- cebulka



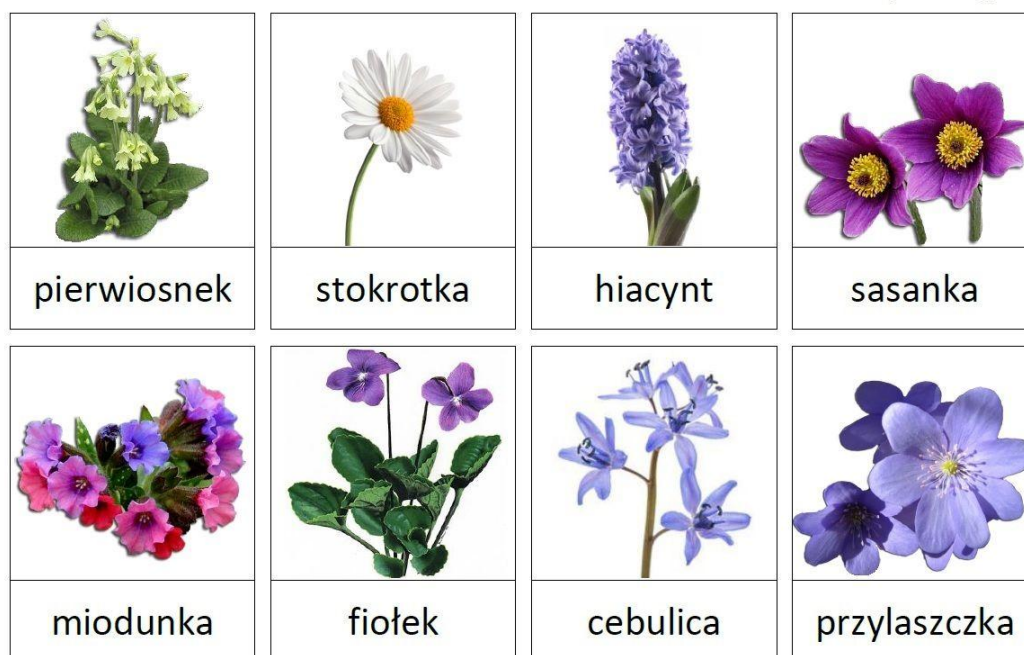
Budowa rośliny kwiatowej





KWIATY WIOSENNE

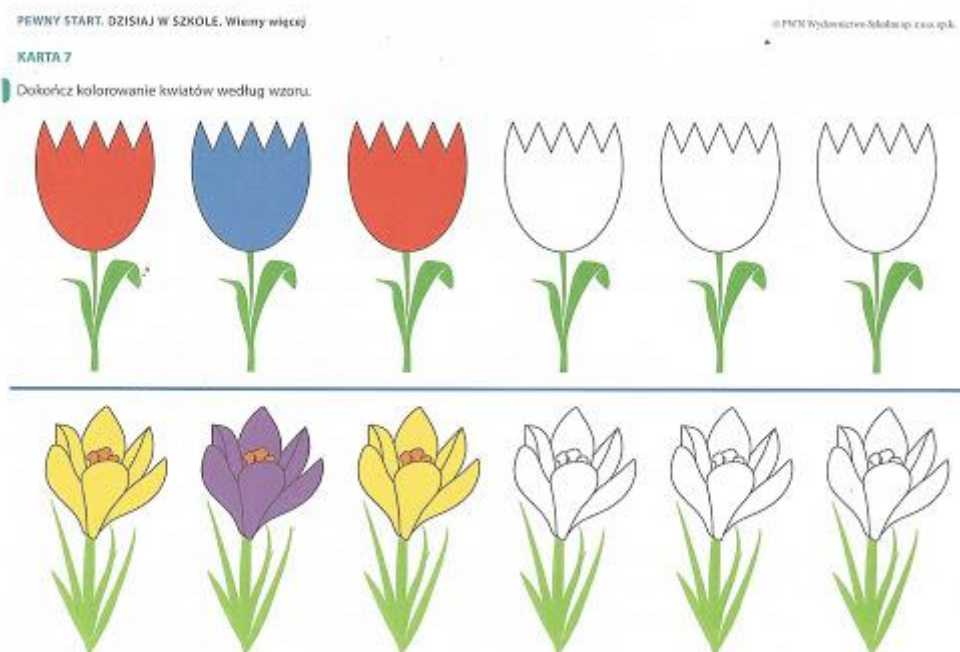
<https://mala273.blogspot.com>



Ilustracje, Źródło: Internet.



- „Kwiaty w ogródku” zadanie dla 5 latków w kartach pracy 4, str. 4, „Ważenie” w kartach pracy 4, str.5
- „Wiosna w sadzie”, zadanie dla 4 latków w kartach pracy 4, str. 15
- Dokończ kolorowanie, policz ile jest kwiatów na górze, na dole, w kolorze czerwonym, niebieskim itd.

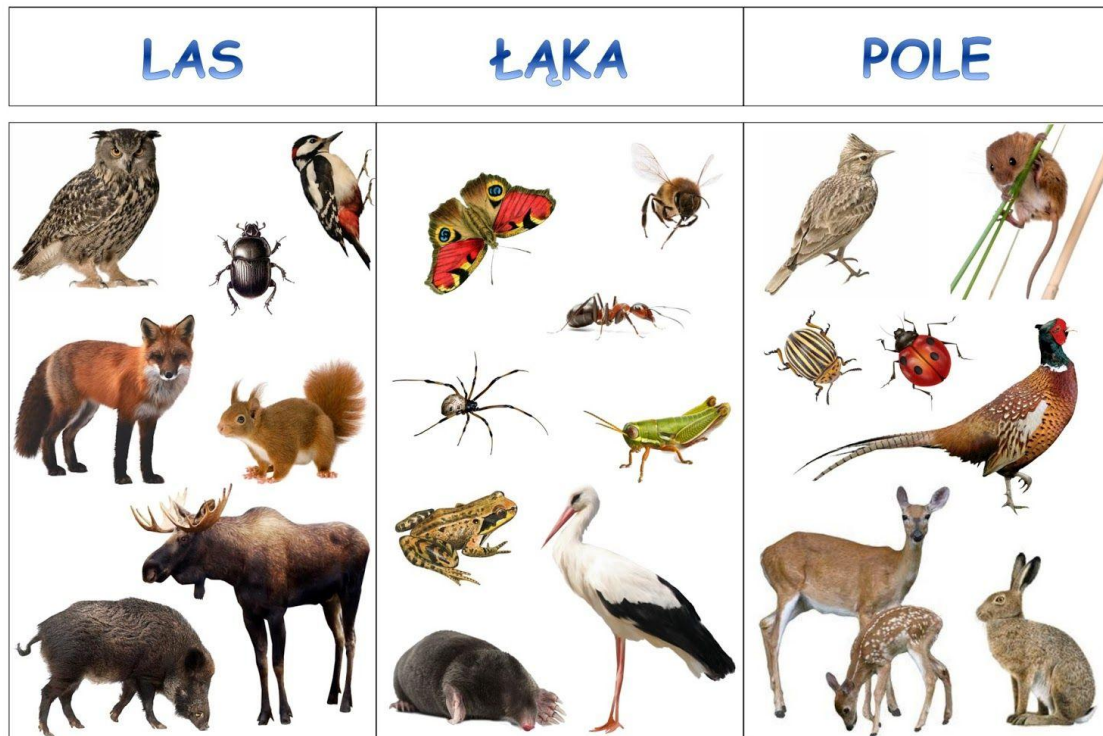


- „Z czego składa się kwiat?” zadanie dla 5 latków, wyprawka świat. Nazywanie i wycinanie elementów kwiatu, sklejanie ze sobą.

Popatrz na drzewo, czy wiesz jakie zwierzęta na nim się znajdują?







- Zadanie z wyprawki świat dla 5 latków, „Czyj to dom?” składanie makiety drzewa



Ilustracje, Źródło: Internet.

- Piosenka „Była sobie żabka mała”, <https://www.youtube.com/watch?v=u0sql4bx4PI>
- „Łąka”, wiersz Iwony Salach
Łąka tyłu ma mieszkańców,
zwierząt, roślin kolorowych.
Tu motylek, a tam pszczołka,
tutaj kwiatek – o, różowy!
Z kopca wyszedł krecik mały,
obok niego idzie mrówka.
Na rumianku w krasnej sukni przycupnęła boża krówka.
Nad tą łąką kolorową bal wydały dziś motyle.
Zapraszają wszystkie dzieci,
więc zatańczmy z nimi chwilę.

Mieszkańcy łąki. Znasz ich? Popatrz i spróbuj wyklaskać ich nazwy. Ile sylab mają?

 kret	 zając	 żaba	 bocian	 biedronka
 mysz	 motyl	 jeż	 pająk	 ślimak
 czajka	 mrówka	 wróbel	 pasikonik	 pszczola

<https://mala275.blogspot.com>

Gra memo

Ilustracje, Źródło: Internet.



2. Biedroneczki są w kropeczki. Wiosna w sadzie. Ptasie gniazda. Kolorowe motyle.

- Piosenka „Biedroneczki są w kropeczki” https://www.youtube.com/watch?v=Vti_ISDQy9c
- Wiersz „Kropeczki biedroneczki” Kamili Bednarek

W poniedziałek biedroneczki
gdzieś zgubiły swe kropeczki.

Cały wtorek ich szukały,
bo ich domek nie był mały.

W środę poszły na spacer
przeszukały cały skwerek.

W czwartek już nie miały siły,
więc szukanie zostawiły.

W piątek sobie przypomniały,
że w szkatułce je schowały.

Do soboty świętowały,
tak im minął tydzień cały.

Potem kropki założyły

I w niedzielę piękne były.

Jaki morał z tej bajeczki?

Ciężkie życie biedroneczki,

kiedy zgubi swe kropeczki.

Pytania do wiersza: o czym jest wiersz? Co przytrafiło się biedronkom? W jakim dniu tygodnia zgubiły kropki? W jakich dniach tygodnia szukały kropek? Gdzie szukały we wtorek?, a gdzie w środę? Dlaczego nie szukały w czwartek? Co się wydarzyło w piątek? Gdzie znajdowały się kropki biedronek? Co robiły biedronki w sobotę? A w niedzielę? Jak wyglądały biedronki z kropkami?

- Ćwiczenie dla 4 latków w kartach pracy 4, str.16



- Popatrz na obrazek poniżej, co się na nim znajduje? Ile jest motyli? Policz



- „Od kwiatka do jabłka” ćwiczenie dla 5 latków w wyprawce świat.



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 119344901
© Nadia Havryliuk Kharzhevskaya | Dreamstime.com

- Ptasie gniazda, czyje gniazdo? Ćwiczenie dla 5 latków w kartach pracy 4, str. 6

SROKA



Umieszczone przeważnie dość wysoko w wierzchołku drzewa, albo też w środku wyższego krzewu np. tarniny, na wysokości od 3-6 metrów. Gniazdo przykryte jest charakterystycznym sklepieniem, daszkiem z luźno splecionych gałązek i z daleka robi wrażenie kuli. Żaden nasz inny ptak nie ściele podobnego gniazda. Posiada ono dwa otwory wlotowe.

BOCIAN



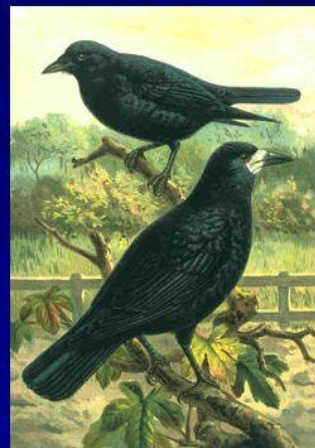
Gniazda ma na dachu budynku mieszkalnego lub gospodarczego, w ruinach wysokich budynków, na nieczynnych kominach fabrycznych oraz na wysokich drzewach w bezpośredniej bliskości siedzib ludzkich. Od lat 70. coraz częściej na specjalnych platformach umieszczanych przez człowieka na słupach linii telefonicznych lub energetycznych, w niektórych rejonach jest to najczęstszy sposób lokowania gniazd.

SZPAK

Gniazdo ma umieszczone
w dziupli lub skrzynce lęgowej
o średnicy otworu 5 cm.



GAWRON



Gawron gniazduje kolonijnie w koronach wysokich drzew.
Gniazdo buduje z patyków wzmocnione ziemią i gliną.



DZIĘCIOŁ



Dziupla wykuta w pniu lub bocznym konarze, umieszczona zazwyczaj na wysokości od 0,5 metra do 20 metrów nad ziemią. Średnica otworu dziupli 4,5-5,5 cm tj. o średnicy znacznie mniejszej niż otwory w dziuplach dzięcioła czarnego, dzięcioła zielonego i dzięcioła zielonosiwego.

JASKÓŁKA



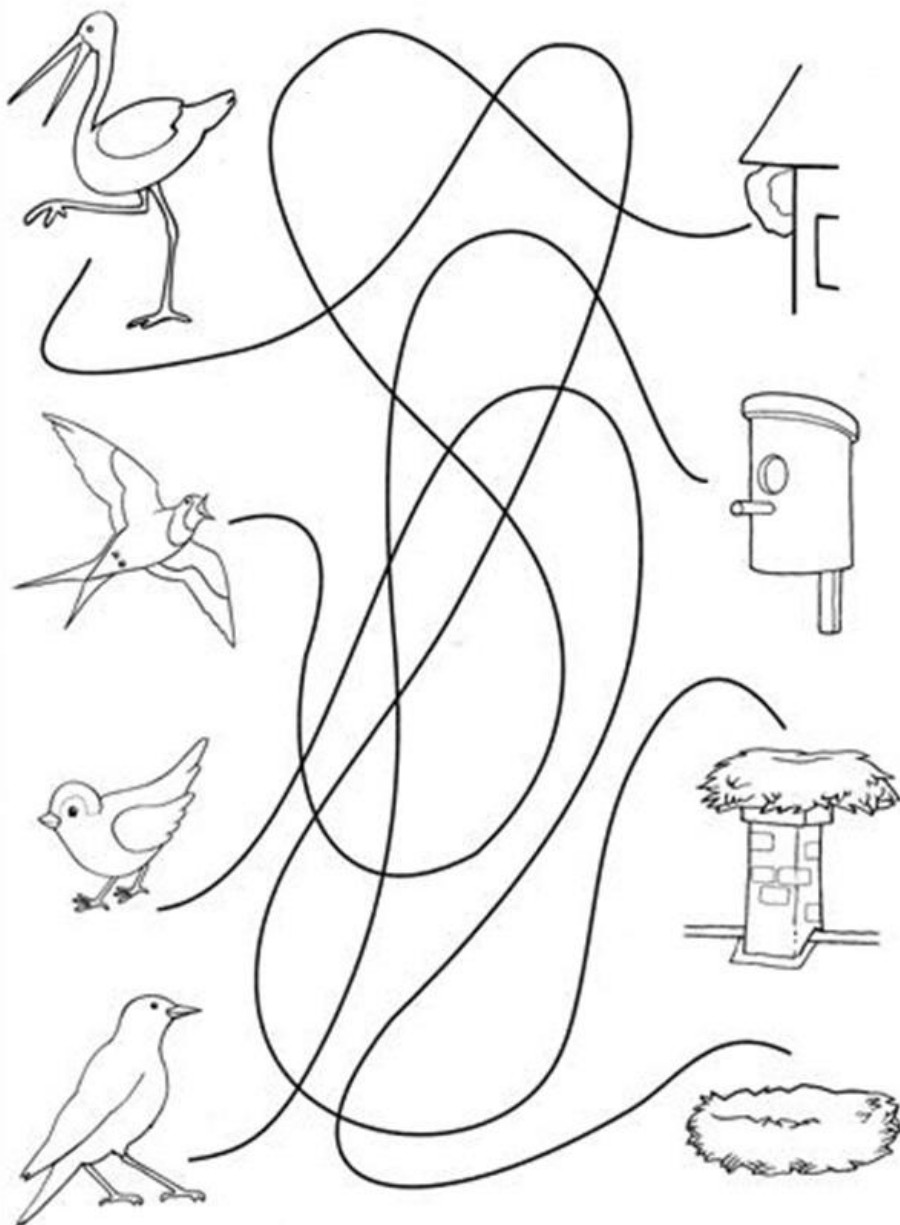
Gniazda buduje pod dachem budynku (stodoły, stajni), pod mostem lub wyjątkowo w szczelinie skalnej. Zbudowane z gliny i błota sklejonego śliną, usztywnione trawą, otwarte od góry (pozwała to na odróżnienie od gniazda oknówki).
Obficie wystlane piórami i sierścią.

WRÓBEL



W szczelinach budynków, pod dachami, w dziuplach i skrzynkach lęgowych, w gniazdach jaskótek i bocianów. Ma kształt kuli z bocznym wejściem i jest uwite ze źdźbeł trawy, słomy, piór. Taki sposób budowy gniazda (zakrytego od góry dla ochrony przed słońcem) jest rzadko spotykany w klimacie umiarkowanym i wskazuje na obce pochodzenie wróbla z klimatu znacznie cieplejszego niż nasz.

DOPROWADŹ PTAKI DO ICH GNIAZD



przedszkolankowo.pl

3. Żabie sprawy. Lubimy wiosnę. Mieszkańcy łąki. Rower – pojazd dla dzieci.

- Żabi koncert, Joanna Wasilewska, ćwiczenia ortofoniczne.

Żabki nad jeziorem koncert urządziły.

Napisały ogłoszenie: wszystkich zapraszamy.

Bociek Klek przeczytał, ucieszył się na nie,

Będę miał wieczorem wielkie ucztowanie.

Poszedł nad jezioro, stanął cicho z boku.

Koncert się zaczyna, nawet nie ma tłoku.

Jedna żabka: kum, kum, kum (powtarzamy)

Druga żabka: rech, rech, rech

Trzecia żabka: re, re, kum, kum,

Czwarta żabka: kłech, kłech, kłech

Potem żabi chór zawtórował znów:

Kum, kum, kum, rech, rech, rech

Re, re, kum, kum, kłech, kłech, kłech.

Tak zasłuchał się nasz bociek,

Że zapomniał o ochocie,

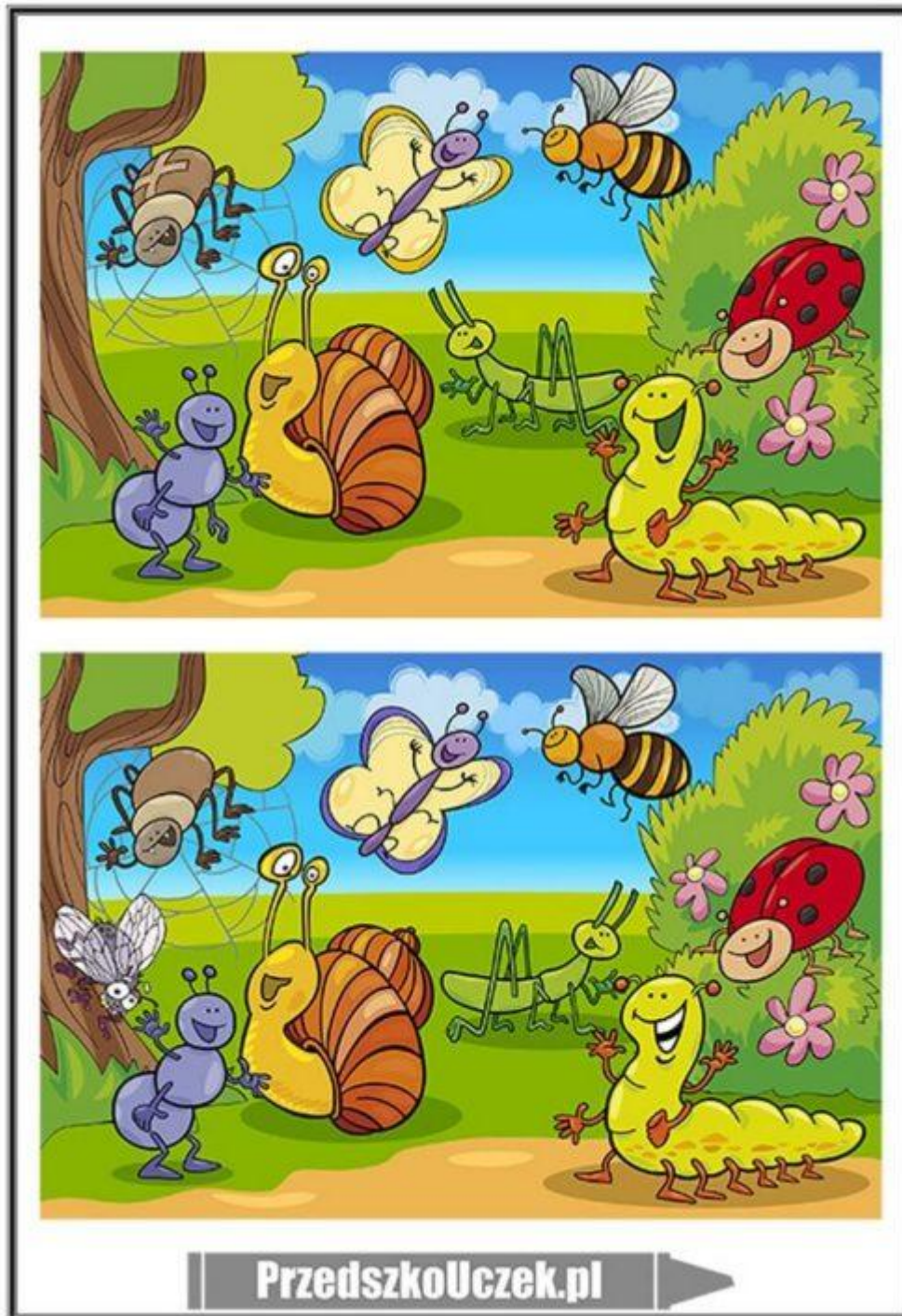
By zieloną żabkę zjeść.

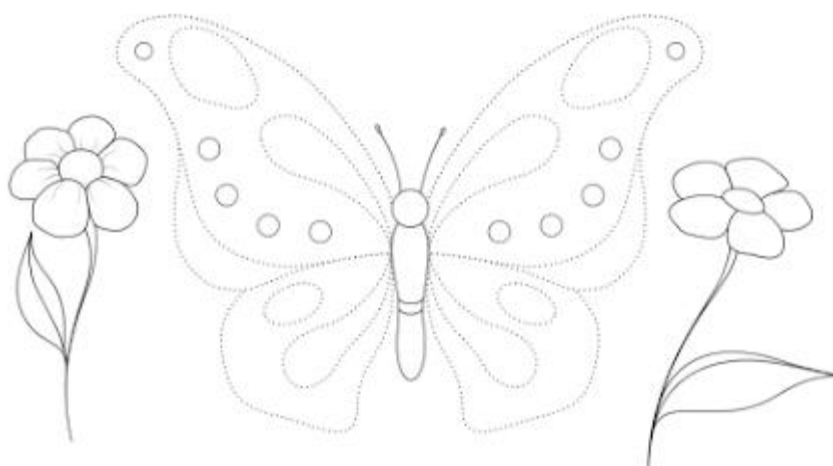
Poszedł głodny spać i cześć.



- Wykonanie ćwiczenia graficznego „Kwiaty” w zeszyte grafomotorycznym, str. 54 (5 latki)

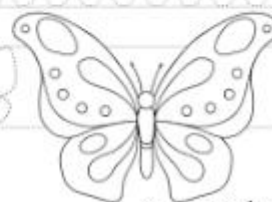
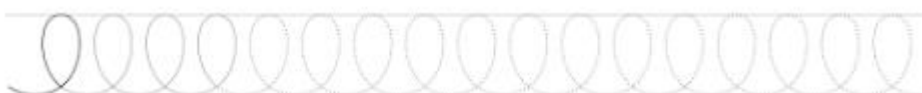
- Znajdź różnice:





Wszystkie prawa zastrzeżone

DobreDziecko.pl



Wszystkie prawa zastrzeżone

DobreDziecko.pl

- Zabawa, idzie, idzie stonoga < <https://www.youtube.com/watch?v=oea6SQMM2xk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=mmootHFImx0>,
<https://www.youtube.com/watch?v=P0ynVrR3nw4>
- „Na łące” ćwiczenie dla 5 latków w kartach pracy 4, str.7
- „Rowerzysta”, ćwiczenie dla 4 latków w kartach pracy 4, str. 17. O czym mówi znak na obrazku? Dlaczego każdy rower musi mieć dzwonek i światelko odblaskowe? Przed czym chroni kask?

4. Wśród owadów. Nad stawem.

Samochody osobowe, ciężarowe, ratownicze. Pojazdy na lądzie, w wodzie i w powietrzu.

- Od gąsienicy do motyla.



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 20321165
© Jens Stolt | Dreamstime.com



- „Gąsienice motyla”, zadanie w kartach pracy 4, str. 8, (5 latki)
- „Motyle” – ćwiczenie w zeszyte grafomotorycznym, str. 55 (5latki)
- Wiersz W. Scislowskiego „Koncert”

Przy stawie, na zielonej łące
 Miał raz się odbyć żabi koncert.
 Na starych wierzbach rosochatych
 Porozklejano wnet plakaty.
 Że na swój występ proszą żaby-
 Wystarczy tylko bilet nabyć.
 Przybył więc wkrótce kret z rodziną,
 Zaskroniec zwinny też przyptynał,
 I kos przyleciał, bardzo ciekaw,
 Bo na ten koncert długo czekał.
 Przywłókł się ślimak, a z nim liszka,
 Nawet leniwa kaczka przyszła
 I przyfrunęły dwa bociany,
 Więc koncert został odwołany.

Pytania: Gdzie miał się odbyć żabi koncert? Co zawieszono na wierzbach? Jaka była informacja na plakatach? Kto przybył na koncert? Dlaczego został odwołany?

- Mieszkańcy stawu. Popatrz na obrazek. Co on przedstawia? Ile zwierząt widzisz? Jak się nazywają?



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

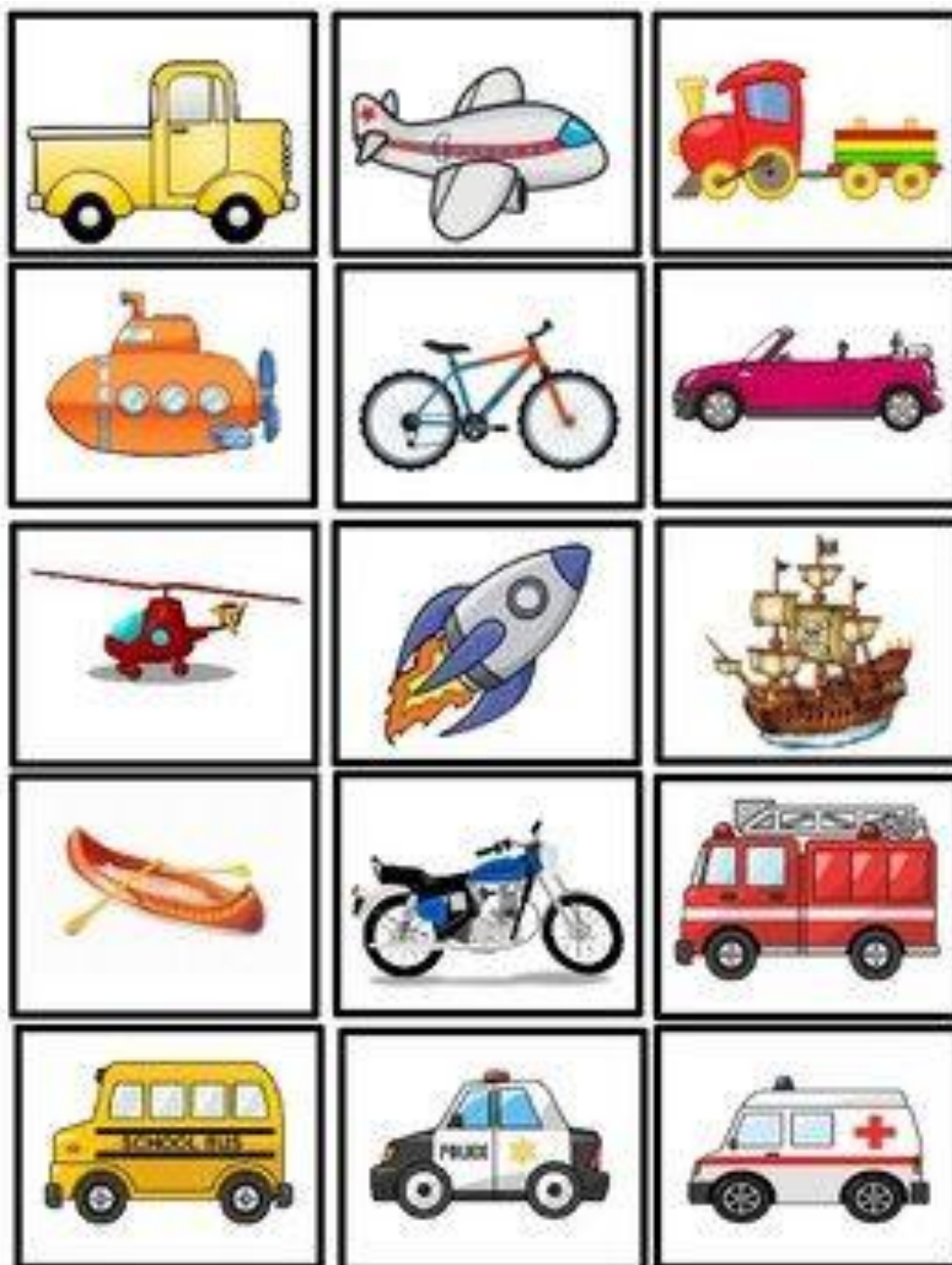
ID 31549160
© Thea07 | Dreamstime.com

- „Mieszkańcy stawu” – ćwiczenie w kartach pracy 4, str. 9 (5 latki)

- Nazwij pojazdy, które widzisz na obrazku:



- „Pojazdy” – gra memory z wykorzystaniem kart pracy 4, str. 18 (4 latki). Dla pozostałych dzieci memory na kolejnej ilustracji.



- Rozwiązywanie zagadek:

Karetkka pogotowia

Autor: [Bożena Forma](#)

Kto tak prędko, na sygnale
do chorego jedzie.
Jeśli trzeba do szpitala
prędko go zawiezie.

Pociąg

Autor: [Bożena Forma](#)

Mknie szybko po szynach,
dudnią wagony.
Przewozi ludzi
w dalekie strony.

Samochody

Autor: [Bożena Forma](#)

Stoją w garażach
równo ustawione,
za chwilę pojedą
każdy w inną stronę.

Straż pożarna

Autor: [Bożena Forma](#)

Pożar, pożar, straszna sprawa
dym widać w oddali.
Kto tak szybko drogą jedzie
kiedy dom się pali.

Statek

Autor: [Bożena Forma](#)

Pokonuje morskie fale,
szybko płynie w dal.
Nie lęka się sztormów
i wzburzonych fal.

- Odgłosy pojazdów wraz ze zdjęciami:
<https://www.youtube.com/watch?v=Ahp8oBOvu2M>
- „Pojazdy na lądzie, w wodzie i w powietrzu, karta pracy 4, str. 19 (4 latki). Grupowanie pojazdów.
- „Różne pojazdy” – zajęcia z profilaktyki logopedycznej P. Siewiera-Kozłowskiej (powtarzamy to co pogrubione)
Ruch w powietrzu i na wodzie,
Na ulicy i w zagrodzie:
Jedzie traktor – **pyr, pyr, pyr,**
Czasem rower mknie – **dryń, dryń, dryń.**
Szybko mknie karetka zwinna,
Ona czekać nie powinna!
Samochody rozpędzone – **zzzzzzzzzz**

Każdy pędzi w swoją stronę.
A co płynie, zbliża się?
Mała łódka fale tnie!
Woda szumi – **szu, szu, szu,**
Łódka przy płynęła tu.
A tam w górze – spójrzcie dzieci,
To samolot sobie leci!
Ryk silników słysząc – **żżżżżżż**
Kadłub pięknie w słońcu lśni.

**5. Znamy wiele zwierząt. Rak nieborak.
Bezpieczny w samochodzie. Jedzie pociąg.**

- Piosenka „Ryby, żaby, raki” https://www.youtube.com/watch?v=O_HvfsTcdzU
- Co to za zwierzę





- Zadanie w kartach pracy 5 latka, str. 10, 11. Pozostałe dzieci pokolorują lub pomalują farbami



- Sylwety zwierząt, zadanie w zeszyte grafomotorycznym(5 latki), str. 56.



O nocleg nikogo
na łące nie prosi,
bo domek swój własny
wciąż na grzbiecie nosi.



Gdzieś wśród zieleni, pośród traw
jest położony piękny staw...
Kto wokół niego robi szum,
wydając głośnie „kum, kum, kum”?

Łatwe zagadki dla Jacka i

Agatki



jaskółka 4

1 Ziemia rośnie, drży, o rety!
Proszę nie bać się. To



ślimaki 12

2 Trawę jedz, a będziesz zdrowy.
Mówią do cielaka



pszczoty 11

3 Ledwie błysnę słońce,
słychać brzęk wesoly.
To dla dzieci robią miodek
pracowite



krety 10

5 Trawki miękkie i pachnące
są lubiane przez



zajęce 5

6 Gąki wykrada, gdy jeszcze śpisz.
Chytrę to zwierzę ten rudy



lis 7

-2-

7 Lubi żaby łowić w błocie.
Kto to taki? Pewnie



kura 9

6 To nie szczotka tylko zwierz,
który się nazywa



jeż 2

8 Lepsze mleczko niżli maśl,
ocenili dwa

10 Gdy lata nisko i robi kółka,
deszcz nam sprowadza - czarna ...



żmija 1

11 Krzywo chodzi nieboraczka,
lubi pływać, zwie się



kaczka 6

12 Zygzak ma na grzbiecie
i w kłębek się zwija.
Nie zbliżaj się do niej,
bo to groźna

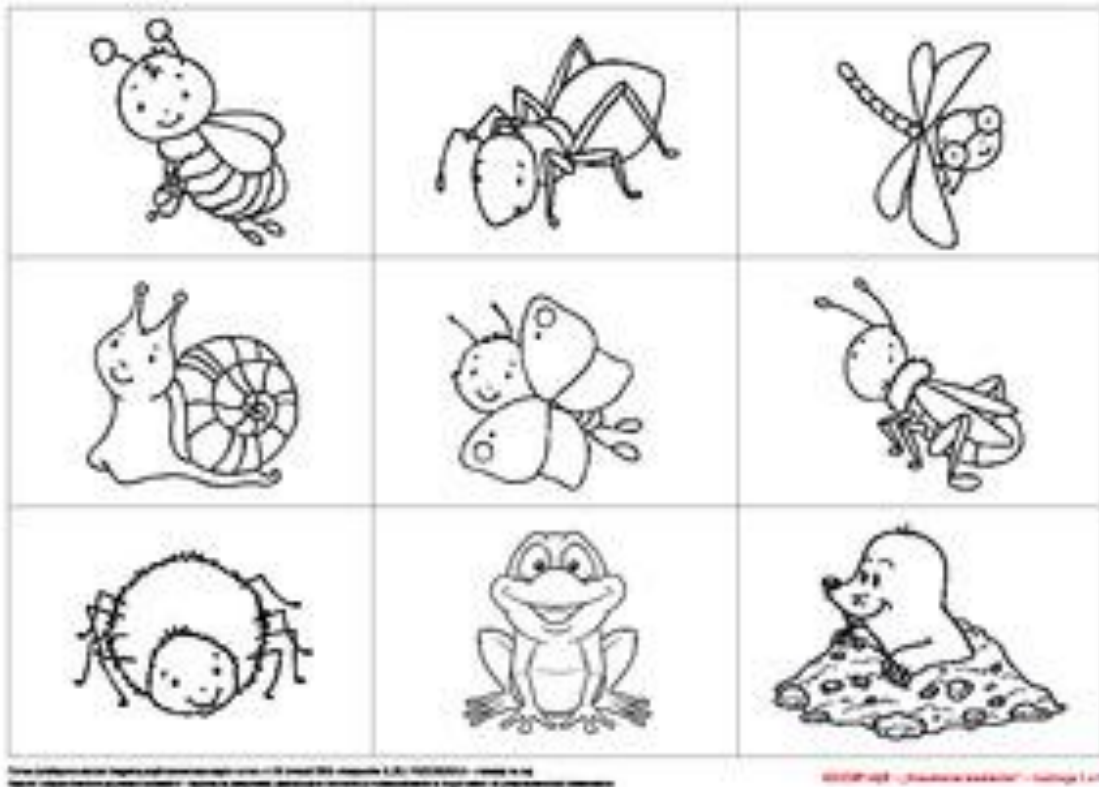


bociek 3



krowy 8

-3-



- Piosenka „Jedzie pociąg” https://www.youtube.com/watch?v=CJZ6M_4TjI4
- Co to za pojazdy? Do czego służą?









- Wiersz A. Frączek „Mały pasażer”
Každy przedszkolak lubi podróże!
I czy wybiera się gdzieś na dłużej,
Czy na pół chwili do auta wsiada,
Zawsze pamięta o trzech zasadach:
 1. Mały pasażer ma swój fotelik
(czasem go z misiem lub lalką dzieli),
W którym (rzecz jasna, przypięty pasem!)
Posłusznie siedzi przez całą trasę.
 2. Jeśli czas trochę by mu się dłużył,
Może się lalką bawić w podróży,
Misiem lub smokiem o siedmiu łbach.
Tylko (broń Boże!) nie klamką w drzwiach.
 3. A gdy dorosły na to pozwoli,
Pasażer może (tylko powoli!),
Wysiąść na chodnik. Skończona trasa!
Łatwo się było trzymać tych zasad?

Pytania: jaka jest pierwsza zasada bezpiecznego podróżowania samochodem? Jaka druga, a jaka trzecia?

- **Proszę o wstawienie na grupę zdjęcia ze spaceru ciekawej rośliny lub zwierzęcia 😊**
Pozdrawiam serdecznie – Joanna Szyć-Wisińska