

TEMAT GŁÓWNY: ŚWIĘTO MAMY I TATY

1. Ćwiczenia gimnastyczne

- „Otwieranie i zamykanie szuflady” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych

Dzieci w siadzie klęcznym, wysuwanie obręczy w przód i przysuwanie do siebie bez odrywania pośladków od pięt.

- „Jak piłeczki” – zabawa z elementem podskoku

Rytmiczne podskoki, rodzic klaszcze w dłonie, dziecko podskakuje do rytmu wyznaczonego przez rodzica.

- „Pieski pilnują budy” – zabawa z elementem czworakowania.

Chód na czworakach dookoła zabawki, poduszki w jedną i w drugą stronę. Na zmianę wskazują na poduszkę, zeskakują z niej.

- „Potocz i złap” – ćwiczenie zręcznościowe.

Potocz piłkę i spróbuj ją złapać.

- „wysoko – nisko” – zabawa orientacyjno-porządkowa.

Dziecko biega swobodnie. Zatrzymuje się na hasło: wysoko! – idzie we wspięciu na palcach; nisko! – idzie w przysiadzie.

- „Poranna gimnastyka” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych

- wznoszenie ramion w górę i wykonywanie skłonu w przód

- wymachy rąk: w przód, w tył i w bok,

- przysiady

- „Latamy na lotni” – zabawa bieżna.

Dziecko startuje z przysiadu, ramiona szeroko rozłożone. Biega swobodnie, ląduje w przysiadzie.

- „Pod mostkiem” – zabawa z elementem czworakowania.

Rodzic, opiekun, rodzeństwo robi ze swojego ciała mostek – w klęku podpartym. Dzieci przechodzą pod tym mostkiem na czworakach.

Gimnastyka z muzyką: <https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

1. Praca moich rodziców.

- Porozmawiajcie z rodzicami na temat ich pracy. Dowiedźcie się gdzie pracują, co muszą robić w swojej pracy. Zastanówcie się dlaczego dorośli pracują.

- *"Zawód taty" - Badalska Wiera*

Tato Ani jest piekarzem.

Tato Jurka kolejarzem.

Tato Ewy orze pole.
 Tato Jacka uczy w szkole.
 Tato Basi smaży pączki.
 Tato Włodka pisze książki.
 Tato Jarka jest szoferem.
 Tato Darka inżynierem.
 Tato Irki tka kretony.
 Tato Romy stawia domy.
 Tato Zosi listy nosi.

Pytania: o jakich zawodach jest mowa w wierszu? Co robi tata Ani? Jaki zawód wykonuje tata Ewy, orząc pole? Pytamy o każde zawody

- „Kim będę” – wykonanie ćwiczenia w Kartach 4, str. 12 (5 latki)
- „Rodzice” – wykonanie ćwiczenia w Kartach 4, str. 20 (4 latki)
- Gra „Memory”, proszę wydrukować obrazki znajdujące się niżej 2x



"Designed by Brgfx / Freepik"

2. Z rodziną miło spędzam czas.

- Narysuj portret swojej rodziny.
- Wybierz się z rodziną na spacer
- Zróbcie sobie nawzajem masażyki relaksujące, możecie wykorzystać wierszyk:

• PIXIE I DIXIE

- Dziecko zwrócone do nas plecami
Raz, dwa, trzy cztery, - naśladowując duże kroki spacerujemy po plecach w górę maszeruje Huckelberry
- a tuż za nim Pixie, Dixie - naśladowując małe kroki, szybko kroczy palcami wskazującymi i środkowymi

wykąpane w proszku "ixi" - wielokrotnie kreślimy palcem wskazującym x
-
- **PAJĄCZEK**
Wspinał się pajączek po rynnicy. (kroczy palcami po plecach dziecka od dołu ku górze)
Spadł wielki deszcz (przykładamy do nich obie dłonie)
i zmył pajączka. (szybko przesuwamy dłonie w dół)
Zaświeciło słońce (masujemy plecy okrężnym ruchem...)
Wysuszyło pajączka, rynnicy i... (...aż poczujemy ciepło)
- Wspinał się pajączek po rynnicy... (zaczynamy od początku)

MASZYNA DO PISANIA

Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami

Wkręcamy papier do maszyny (Ostrożnie „przekręcamy” uszka dziecka do przodu)

Wygladzamy kartkę papieru (Gładzimy jego plecy wewnętrzną stroną dłoni)

I piszemy:

„A..., B..., C..., kropka, przecinek”

(piszemy palcem: A,B,C, stawiamy dużą kropkę i przecinek)

i... przesuwamy wałek (chwytny dziecko za głowę, z wyczuciem, lecz stanowczo przechylamy je na bok, tak żeby -cały czas asekurowane przez nas- się przewróciło)

* „Tydzień z tatą”, zadanie dla 5 latków w kartach pracy 4, str. 13

* wykonanie zadania z zeszytu grafomotorycznego, str. 57 (5 latki)

* piosenka „Moja wesoła rodzinka” <https://www.youtube.com/watch?v=zC9jbgmeoLc>

3. Niespodzianka dla mamy i taty.

- Piosenka „Dziękuję mamo, dziękuję tato!” <https://www.youtube.com/watch?v=j09kDRPi3tE>

"Mama sprząta mieszkanie" Józef Ratajczak

Mama ma teraz dziesięć rąk
i wszystkie są nagle zajęte.
Odstawia szafy, ściera kurz,
rozmawia z każdym sprzętem.

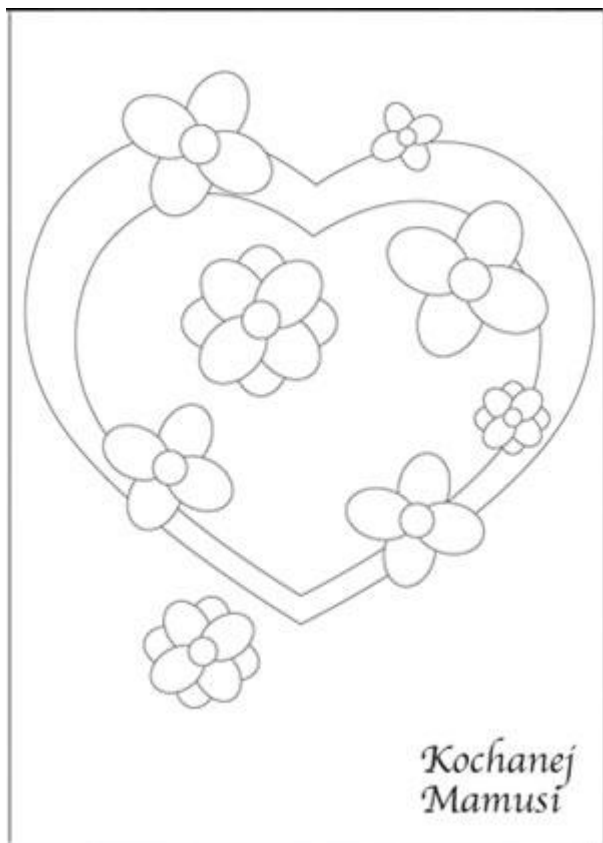
Wyciąga stare rzeczy, które trzeba odświeżyć,
pierze brudy, bo kąpiel już im się należy,
zmywa naczynia, tarmosząc garnki za uszy,
prasuje i pod suszarką głowy nam mokre suszy.

Mama ma teraz dziesięć rąk
i wszystkie są bardzo zmęczone.
Muszę im dodać trochę sił
i wziąć je w swoje dłonie.

Potem wyciągnę zabawki, które trzeba naprawić,
zrobię porządek w szufladzie, zanim zacznę się bawić
i wreszcie tego wierszyka wyuczę się na pamięć
i powiem go na dobranoc mej uśmiechniętej mamie.

- Zadanie w kartach pracy 4, str. 14 (5 latki)
- Zadanie w kartach pracy 4 latka, str. 21
- Zróbcie laurkę dla mamy i taty, przykłady niżej





- Krok po kroku, jak zrobić laurkę koszulę dostępny na <https://delektujemy.pl/przepisy/krok-kroku-laurka-koszula/>

4. Moja mama, mamusia, mateńka.

- Wiersz „Mamo pomóż”

– Mamo, zapnij mi guziki!
 – Mamo, wciągnij mmi buciki!
 – Mamo, zawiąż sznurowadło!
 – Mamo, podnieś, bo coś spadło!
 – Mamo, przynieś mmi łyżeczkę!
 – Mamo, popraw poduszeczkę!

We dnie, w nocy, wieczór, rano
 Ciągle tylko: – Pomóż mamo!
 Za to beczeć umie sam.....
 – Znasz takiego?
 Bo ja znam.

- Wiersz „Różne mamy”

Mietek mamę ma kucharza,
 Mama lotnik?- te z się zdarza.
 Bywa także taka mama,
 Co prowadzi pociąg sama.
 Jedną taką mamę znam,
 Co jest najdzielniejsza z mam.
 Pilot lata samolotem,
 Kucharz częstuje kompotem,
 Nauczyciel uczy w szkole,
 Aktor gra w teatrze role,
 Murarz domy nam buduje,
 Każdy pilnie się zajmuje
 Własną pracą, a nie inną
 I tak właśnie być powinno.
 Wiele różnych mamy mam
 Wszystkie są potrzebne nam.

- Namalujcie, narysujcie swoją mamę
- „chusta dla mamy” – wykonanie ćwiczenia w zeszyte grafomotorycznym, str. 58.



Malowanka pochodzi z serwisu: www.przedzkola.edu.pl

MOJA RODZINA



„COLGRAF“



5. Moi rodzice.

- „moja rodzina”, zagadki Ewy Stadtmuller

Mamy wspólną mamę i wspólnego tatę. To jest moja(siostra)

Ja jestem jej..... (brat)

Kocha swoje dziecko najbardziej na świecie

Kto to taki? Na pewno wszyscy dobrze wiecie (mama)

Chociaż jest dorosły po kałużach brodzi

Turla się po trawie, z dziećmi to uchodzi (tata)

Mama z tatą, babcia z dziadkiem,

Ciocia z wujkiem na dokładkę

Jeszcze kuzyn i kuzynka – oto cała ma(rodzinka)

Czy jest drewniany, czy murowany

Ważne, by każdy był w nim kochany (dom)

We dnie i w nocy ciężko pracuje

Gdy głowa myśli, ono (serce) czuje

- Ćwiczenie w kartach pracy 4, str. 22 i 23 (4 latki). Wypychanie elementów, składanie na pól i wieszanie girland na sznureczku
- Obejrzyjcie razem z rodzicami albumy rodzinne, zdjęcia w telefonie, komputerze itp.

Dziękuję za wstawienie zdjęć z zadania z poprzedniego tygodnia. W tym tygodniu proszę o wstawienie zdjęcia na grupę z rodzinnego oglądania zdjęć.

Opracowała Joanna Szc-Wisińska.

Życzę owocnej pracy i dobrego tygodnia.