

TEMAT GŁÓWNY: JUŻ LATO.

Ćwiczenia gimnastyczne:

- „jak bańka mydlana” – dzieci podskakują lekko na materacu. Po chwili skakania na hasło: *peęta bańka mydlana!* Dzieci opadają na materac. Po krótkim odpoczynku wstają i podskakują znowu.
- „bańki mydlane” – ćwiczenia oddechowe, puszczanie baniek. Pamiętamy o wdechu przez nos!
- „otwieranie i zamykanie szuflady” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dzieci w siadzie klęcznym, wysuwanie patyka (piłki) w przód i przysuwanie do siebie bez odrywania pośladków od pięt. Na zmianę: ramiona w skurczu pionowym, łopatki ściągnięte – opad tułowia w przód i powrót do pozycji wyjściowej.
- „idzie gąsienica” – ćwiczenie stóp. Chód gąsienicą dookoła skakanki ułożonej w obręcz.
- „jak piłeczki” – zabawa z elementem podskoku. Dzieci podskakują w rytm kłaśnieć.
- „kołyska” – ćwiczenie mięśni brzucha. Siad prosty, kolana wyprostowane, piłeczka trzymana na kolanach. Przejście do leżenia na plecach, nogi wyprostowane w górze.
- „leci samolot” – ćwiczenia mięśni. Leżenie na brzuchu, oderwanie od podłogi wyprostowanych rąk i nóg.
- „potocz i złap” – ćwiczenie zręcznościowe. Potocz piłkę przed siebie i ją złap.
- „przełóż piłeczkę” – ćwiczenia odprężające. Leżenie na plecach. Przekładanie piłki przez: nogi, pośladki, plecy, ramiona i za głowę wyjmij.

Ćwiczenia dla dzieci na prawidłową postawę: <https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

Energetyczne piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=JSEHK1V4w7k>

<https://www.youtube.com/watch?v=AjPxHiwlfso>

<https://www.youtube.com/watch?v=30nw6AtuGiQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg>

https://www.youtube.com/watch?v=YzMADXJp_Tk

https://www.youtube.com/watch?v=gpZEIYqu1Ag&list=PLo_XHxymHHYGhhNe9JYTNmz4zeGodWDFw

1. Za co lubimy lato. Przyszło do nas lato.

* Piosenka „Po łąkach chodzi lato”

http://filedeposit.eu/pl/Piosenka_po_lakach_chodzi_lato_maluje_buzie_kwiatom_mp3

* wiersz Jana Brzechwy „Powitanie lata”

Przyjście lata

Jan Brzechwa

I cóż powiecie na to,
Że już się zbliża lato?

Kret skrzywił się ponuro:
- Przyjedzie pewnie furą.

Jeź się najeżył srodze:
- Raczej na hulajnodze.

Wąż syknął: - Ja nie wierzę.
Przyjedzie na rowerze.

Kos gwizdnął: - Wiem coś o tym.
Przyleci samolotem.

- Skąd znowu - rzekła sroka -
Nie spuszczam z niego oka
I w zeszłym roku, w maju,
Widziałam je w tramwaju.

- Nieprawda! Lato zwykle
Przyjeżdża motocyklem!

- A ja wam to dowiodę,
Że właśnie samochodem.

- Nieprawda, bo w karecie!
- W karecie? Cóż pan plecie?

- Oświadczyć mogę krótko,
Przypłynię własną łódką.

A lato przyszło pieszo -
Już łąki nim się cieszą

I stoją całe w kwiatach
Na powitanie lata.

Pytania: Na co czekały zwierzęta? Jakimi pojazdami, zdaniem zwierząt, miało przyjechać lato? Jak przybyło lato? Kto cieszył się z przybycia lata? Skąd wiemy, że przyszło lato?

- „Letnie obrazki”, ćwiczenie w kartach pracy 4, str. 20 (5 latki).
- Kolorowanki:







2. Tęczowe kolory.

- Utwór „O dwunastu miesiącach” Janiny Porazińskiej:
http://bibliotekazsw.jcom.pl/images/pliki/O_dwunastu_miesiacach.pdf?i=3

- Miesiące:



Syczeń: bo styka się w nim stary i nowy rok

Luty: dawniej to słowo oznaczało „mroźny”, „srogi”, „okrutny”, „zły” to bardzo zimny miesiąc

Marzec: w starożytnym Rzymie był to miesiąc poświęcony bogowi wojny – Marsowi

Kwiecień: bo kwieci, czyli zdobi ziemię pierwszymi wiosennymi kwiatami

Maj: po łacinie „majus” oznacza „pełen radości”

Czerwiec: bo dawniej w tym miesiącu zbierano poczwarki małego owada – czerwca polskiego, którego suszono na słońcu i wyrabiano z nich czerwony barwnik do farbowania płótna.

Lipiec – bo w tym miesiącu kwitną lipy

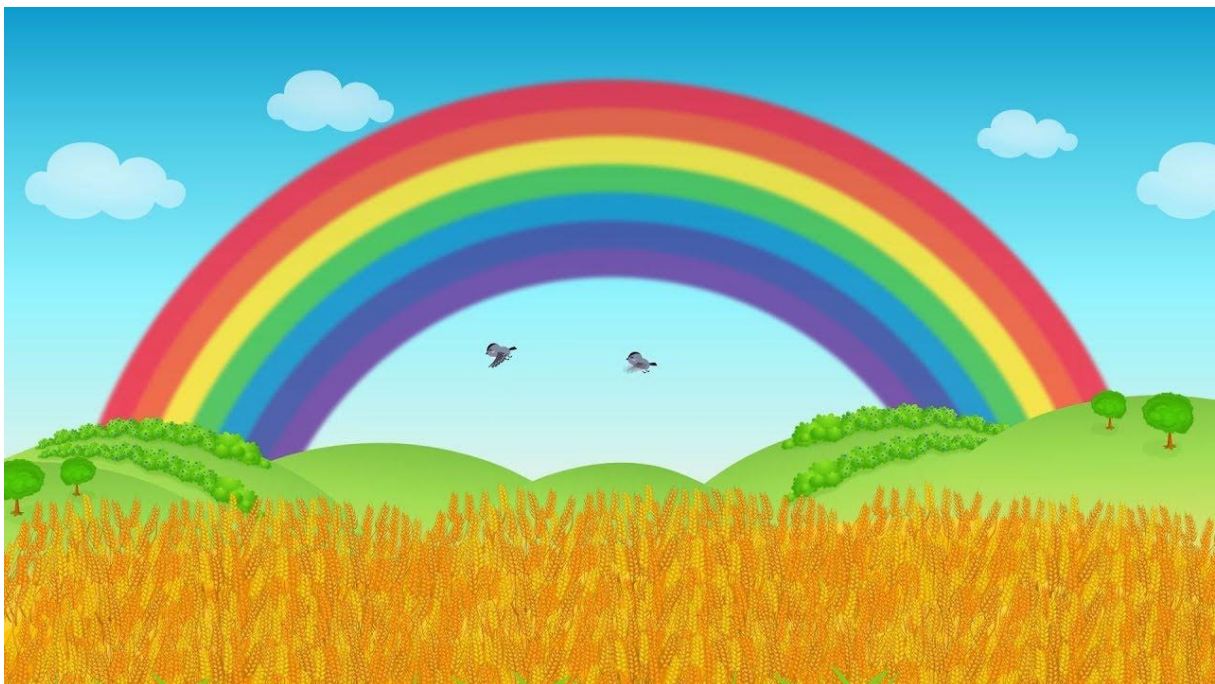
Sierpień: dawniej w tym miesiącu sierpami żniwnymi ścinano zboże na polach

Wrzesień: bo w tym miesiącu kwitną fioletowe wrzosi

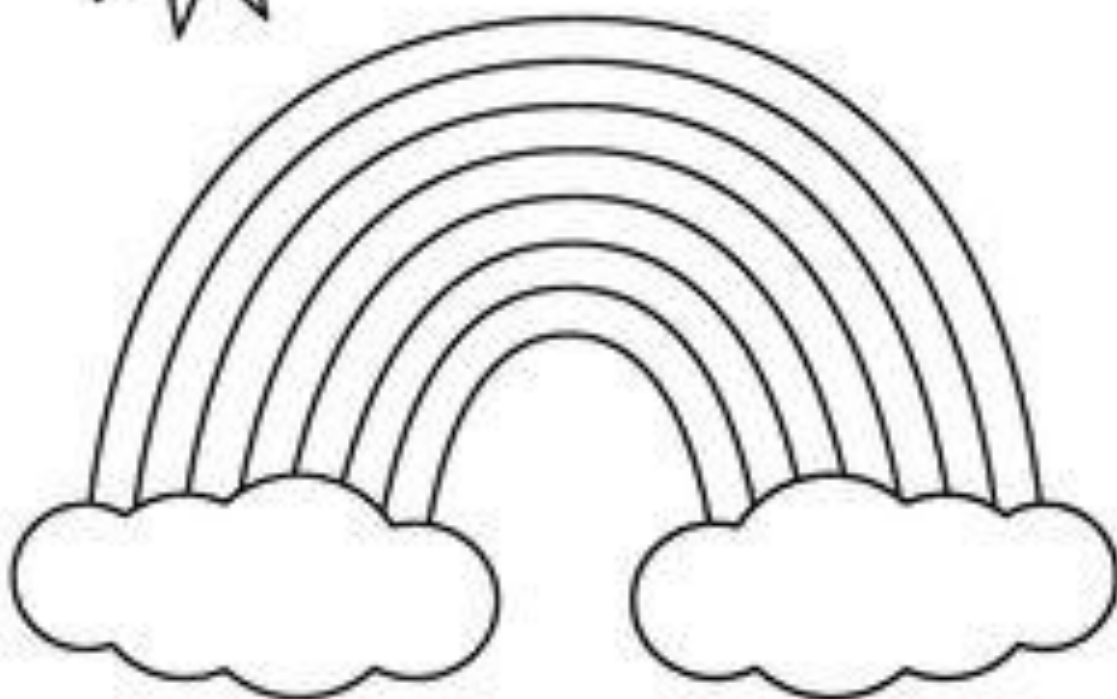
Październik: dawniej większość ubrań tkano z lnu, a podczas tego procesu powstawały odpady lnu, paździerze

Listopad: bo w tym czasie z drzew opadają liście

Grudzień: dawniej na zamrożoną ziemię mówiono gruda







- Tęcza, zadanie w zeszytcie grafomotorycznym (5 latki) str. 61

3. Latem słońce mocno grzeje.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 116861004

© Yehor Vlasenko | Dreamstime.com





- Dla ochłody sok i lody – zabawy matematyczne w kartach pracy 4, str. 32, 33 (4 latki)
- „Pory dnia” – ćwiczenie w kartach pracy 4, str. 21 (5 latki)
- „Latem słońce mocno grzeje” Patrycja Siewiera – Kozłowska

Kiedy na niebie wysokim (czubek język sięga wysoko)
Radosne słońeczko świeci (czubek języka sięga wysoko)
Chętnie na świeżym powietrzu (wciąganie powietrza przez nos, zatrzymanie, wypuszczenie przez usta)
Bawią się wszystkie dzieci
Słońeczko świeci i grzeje (język wolno okrąża wargi)
Jest coraz wyżej na niebie (czubek języka sięga wysoko)
A jego promienie gorące
Głaszczą nas coraz śmielej (głaskanie językiem najpierw dolnej, później górnej wargi)
Ufff- wzdycha mała Małgosia (powtórzenie westchnienia)
Puffff! – wzdycha też jej kolega (powtórzenia westchnienia)
Oj, chyba bez kapelusza
Dzisiaj pobawić się nie da (szeroki język zakrywa górną wargę)
I czapka też jest niezbędna (szeroki język osłania dolną wargę)
A na nos okulary
Przyda się też parasol
Na takie upały i skwary!

4. W czasie burzy grzmi i błyska.



- „Burza” – słuchanie wiersza

Szła przez pola, Pani burza,

-Co tak panią dzisiaj wkurza ?

-Skąd u Pani tyle złości ?

-Musi Pani mieć przykrości ?

Burza błyska, grzmi i wieje,
Straszy wszystkich – świat zaleję,
Powywracam, wszystkie drzewa,
Kto się boi – niechaj zwiewa,

Niebo całe pociemniało,
Z wichrem wszystko oszalało,
Drzewa nisko się kłaniają,
Panią burzę przepraszają,

-Niechże Pani już przestanie!!
Robić wszystkim wielkie lanie,
Burza mruży marszczy czoło,
Oj nie będzie dziś wesoło,

Niech się kryje kto gdzie może,
Bo tu będzie zaraz morze,
Leje, wyje, gromy ciska,
Siódme poty z chmur wyciska,

Aż się wreszcie tak zmęczyła,
Że się stała całkiem miła,
Cicho mruży zawstydzona,
To jest burza ? – to nie ona,

Cicho wiszą chmury z nieba,
Będzie słońce – nam zaśpiewa,
Rozweseli Panią burzę,
Burza ze słońcem w jednym chórze ?

Z tego śpiewu tęcza wisi,

Ależ Pani nam kaprysi !!

Ale koniec – szkoda czasu,

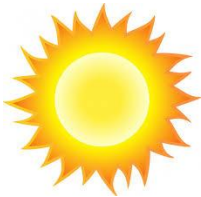
Słońce świeci – chodź do lasu.

- Piosenka Boogi-woogie <https://www.youtube.com/watch?v=sXqaZUp2N-w>
- Praca plastyczna – błyskawice (rysowanie kolorowymi pastelami błyskawic na ciemnej kartce)

5. Lubimy lato. Letnie zabawy.

- Piosenki o lecie <https://www.youtube.com/watch?v=mQalPVp2ug>
- https://www.youtube.com/watch?v=69B_ZJ37PYw
- <https://www.youtube.com/watch?v=JY2LxTikWyQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=nPNDFQ5Irg>
- Wykonanie ćwiczenia w kartach pracy, str. 31 (4 latki)
- „Słonka” – wykonanie ćwiczenia w zeszyte grafomotorycznym, str. 62 (5 latki)
- <https://mojedziecikreatywnie.pl/2017/06/zabawy-na-lato/> 40 pomysłów na zabawy latem
- Zagadki „O lecie” Ewy Stadtmuller:

Promyki ma gorące. Co? To jasne jak.... (słońce)



Przecina niebo zygzakiem złotym

Zwiastuje burzę, już słychać grzmoty (błyskawica)



Gdy słońce błysnie w dzień deszczowy

Na niebie widać most kolorowy (tęcza)



Chętnie w góry, czy nad morze jadę z mamą, jadę z tatą

Bo wakacje się zaczęły, a ja na to, jak na ... (lato



W czereśniowych kolczykach po polach pomyka

Z kosiarzami trawę kosi i wakacje nam przynosi (czerwiec)

I drzewa, i krzewy i trawy, i zioła –

Mnóstwo tej....

Wszędzie dookoła (zielen)



Piasek nad wodą, dojrzałe zboże

Nawet słończko jest w tym kolorze (żółty)



Dodaje urody maczkom i biedronce

Czaruje nim także zachodzące słońce (czerwony)

