

JADŁOSPIS DLA DZIECI 2! (szkoła)

20.10 – 24.10.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
OBIAD	• zupa kalafiorowa z ziemniakami i mięsem drobiowym • Banan Alergeny: seler laktoza	• sznycel drobiowy • ziemniaki z zieleniną • marchewka z groszkiem • woda Alergeny: seler, gluten	• zupa wiejska z mięsem • pieczywo • gruszka Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca	• kasza z sosem mięsno-jarzynowym • woda • jabłko Alergeny: mleko, gluten	• kotlet rybny duszony • ziemniaki z zieleniną • surówka z marchwi • woda Alergeny: ryba, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych porcji	Energia 611,09kcal Białko 29,88g Tłuszcze 19,52g Węglowodany 87,10g	Energia 581,45kcal Białko 22,45g Tłuszcze 28,33g Węglowodany 67,70g	Energia 570,74kcal Białko 25,98g Tłuszcze 16,14g Węglowodany 90,87g	Energia 583,12kcal Białko 23,97g Tłuszcze 19,10g Węglowodany 91,72g	Energia 578,80kcal Białko 23,27g Tłuszcze 19,19g Węglowodany 88,37g