

JADŁOSPIS DLA DZIECI Dziemiany szkoła

13.10 – 17.10.2025

	PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	ŚRODA 15.10.2025	CZWARTEK 16.10.2025	PIĄTEK 17.10.2025
OBIAD	• Polewka kaszubska z ziemniakami na wywarze warzywno-miesnym • Pieczywo • Gruszka Alergeny: seler, gluten,laktoza	• spaghetti mięsno – jarzynowe • Jabłka • Woda Alergeny: mleko, gluten,	• zupa neapolitańska z mięsem i makaronem • pieczywo • jogurt Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko	• ryba zapiekana z pomidorami 90g • ziemniaki z zieleniną • surówka z kapusty • sok jabłkowy Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Energia 626,31kcal Białko 27,85g Tłuszcze 22,61g Węglowodany 87,53g	Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g	Energia 598,12kcal Białko 22,31g Tłuszcze 22,14g Węglowodany 84,52g