

JADŁOSPIS DLA DZIECI (przedszkole)

10.11.2025r. – 14.11.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK 10.11.2025	ŚRODA 12.11.2025	CZWARTEK 13.11.2025	PIĄTEK 14.11.2025
ŚNIADANIE	- Ryż na mleku - Pieczywo mieszane - Masło - Polędwica drobiowa - Ogórek świeży z koperkiem - Papryka - Herbata Alergeny: gluten, mleko,	- Zupa mleczna z lanymi kluskami - Pieczywo mieszane - Masło - Twaróg z rzodkiewkami i koperkiem - Papryka czerwona - Herbata owocowa Alergeny: mleko, jaja, gluten	- Polędwica z kurczaka - papryka + ogórek - masło - miód - pieczywo mieszane - herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten, gorczyca	- pasta jajeczna ze szczypiorkiem - pomidor, sałata - masło - pieczywo mieszane - kakao na mleku Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jajka
ŚNIADANIE	Pomidory	Ogórek świeży	Salata	Rzodkiewka
OBIAD	makaron s serkiem naturalnym Alergeny: seler, mleko, gluten	- zupa wiejska z mięsem - pieczywo - mandarynka Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca	- kasza z sosem mięsno-jarzynowym - Kalafior na parze - woda - jablko Alergeny: mleko, gluten	- kotlet rybny duszony - ziemniaki z zieleniną - surówka z świeżej kapusty z warzywami i zielenina - woda Alergeny: ryba, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawany ch nasilkw	Suma dnia: Energia 804,56kcal Białko 38,80g Tłuszcze 25,80g Węglowodany 113,90g	Suma dnia: Energia 818,36kcal Białko 38,90g Tłuszcze 28,20g Węglowodany 113,50g	Suma dnia: Energia 773,70kcal Białko 32,57g Tłuszcze 26,58g Węglowodany 114,74g	Suma dnia: Energia 783,96kcal Białko 29,61g Tłuszcze 33,16g Węglowodany 102,58g