

JADŁOSPIS DLA DZIECI - szkoła

1.12 – 5.12.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK 1.12.25r.	WTOREK 2.12.25r.	ŚRODA 3.12.25r.	CZWARTEK 4.12.25r.	PIĄTEK 5.12.2025r.
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno-mięsny - Bulka - Banan Alergeny: seler, gluten, jajko	- Klops mielony - Buraczki - Ziemniaki - Woda Alergeny: Seler, mleko, gluten	- Krupnik z mięsem drobiowym i ziemniakami - pieczywo - mandarynka Alergeny: mleko, gluten,	- Kotlet drobiowy - Groszek z marchewką - Ziemniaki - woda Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko	- Makaron z z serkiem naturalnym - Woda - jablko Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Suma dnia: Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g	Suma dnia: Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Suma dnia: Energia 629,63kcal Białko 26,18g Tłuszcze 22,61g Węglowodany 87,53g	Suma dnia: Energia 757,08kcal Białko 34,98g Tłuszcze 23,44g Węglowodany 112,17g	Suma dnia: Energia 598,12kcal Białko 22,31g Tłuszcze 22,14g Węglowodany 84,52g