

JADŁOSPIS DLA DZIECI – szkoła

12.11.2025 – 14.11.2025

	ŚRODA 12.11.2025	CZWARTEK 13.11.2025	PIĄTEK 14.11.2025
OBIAD	• zupa wiejska z mięsem • pieczywo Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca	• kasza z sosem mięsno • woda • Kalafior na parze • jabłko Alergeny: mleko, gluten	• kotlet rybny duszony • ziemniaki z zieleniną • surówka z kapusty świeżej z warzywami i zieleniną • woda Alergeny: ryba, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawany ch	Energia 570,74kcal Białko 25,98g Tłuszcze 16,14g Węglowodany 90,87g	Energia 583,12kcal Białko 23,97g Tłuszcze 19,10g Węglowodany 91,72g	Energia 557,2kcal Białko 22,5g Tłuszcze 15,3g Węglowodany 85,28g