

JADŁOSPIS DLA DZIECI (szkoła)

24.11 – 28.11.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	WTOREK 25.11.2025	ŚRODA 26.11.2025	CZWARTEK 27.11.2025	PIĄTEK 28.11.2025
OBIAD	• zupa kalafiorowa z ziemniakami i mięsem drobiowym • Banan Alergeny: seler laktoza	• Makaron z mięsem mielonym i przyprawami • woda Alergeny: seler, gluten	• Polewka kaszubska • z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny • pieczywo • gruszka Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca	• schab duszony • Surówka z kapusty świeżej • woda • jabłko Alergeny: mleko, gluten	• kotlet rybny duszony • ziemniaki • marchewka duszona na parze • woda Alergeny: ryba, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych porcji	Energia 611,09kcal Białko 29,88g Tłuszcze 19,52g Węglowodany 87,10g	Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Energia 570,74kcal Białko 25,98g Tłuszcze 16,14g Węglowodany 90,87g	Energia 583,12kcal Białko 23,97g Tłuszcze 19,10g Węglowodany 91,72g	Energia 578,80kcal Białko 23,27g Tłuszcze 19,19g Węglowodany 88,37g