

JADŁOSPIS DLA DZIECI szkoła

2.02-6.02.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 2.02.2026 r.	WTOREK 3.02.2026 r.	ŚRODA 4.02.2026 r.	CZWARTEK 5.02.2026 r.	PIĄTEK 6.02.2026 r.
OBIAD	• zupa polewka z ziemniakami i mięsem • pieczywo • Banan Alergeny: seler, mleko, gluten	• klopsiki wieprzowe • sos włoski • ziemniaki z zieleciną • surówka wielowarzywna Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten	• krupnik z ziemniakami • i mięsem drobiowym na wywarze warzywnym • pieczywo • mandarynka Alergeny: seler, gluten	• gulasz mięsno-jarzynowy • kasza bulgur • fasolka szparagowa • woda Alergeny: mleko, gluten, seler	• ryba-filet duszony z warzywami • ziemniaki • marchew karotka na parze • woda • jablko Alergeny: ryba, seler, jajka, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 579,29kcal Białko 23,53g Tłuszcze 20,43g Węglowodany 85,01g	Energia 601,74kcal Białko 22,78g Tłuszcze 25,86g Węglowodany 79,085g	Energia 598,30kcal Białko 21,71g Tłuszcze 18,3g Węglowodany 107,41g	Energia 600,75kcal Białko 25,77g Tłuszcze 20,09g Węglowodany 90,54g	Energia 571,42kcal Białko 24,74g Tłuszcze 21,73g Węglowodany 80,30g