

JADŁOSPIS DLA DZIECI – przedszkole

16.02 – 20.02.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 16.02.2026 r.	WTOREK 17.02.2026 r.	ŚRODA 18.02.2026 r.	CZWARTEK 19.02.2026 r.	PIĄTEK 20.02.2026 r.
ŚNIADANIE	• Płatki owsiane z mlekiem • Pieczywo mieszane • Masło • Szynka drobiowa • Ogórek z koperkiem • Herbata owocowa Alergeny: mleko, glutem, gorczyca	• Pieczywo mieszane • Masło • Serek grani ze szczypiorkiem • Szynka drobiowa • Pomidor i salata • Jablko • Kawa z mlekiem Alergeny: gluten, mleko, gorczyca	• Zupa mleczna z makaronem • Pieczywo mieszane • Masło • Jajko got. • Koperek, pomidor • Alergeny: jajko, mleko, gluten	• Pieczywo mieszane • Masło • Szynka drobiowa • Pasztet domowy • Salata, rzodkiewka • papryka • herbata malinowa Alergeny: gluten, gorczyca	• Pieczywo mieszane • Masło • Ser żółty • Kielbasą z indyka • Salata, ogórek świeży, pomidor • Kakao Alergeny: mleko, gluten, gorczyca
Śniadanie	Pomidory	Ogórki kiszzone	Papryka	Ogórek świeży	Salata Rzodkiewka
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywno mięsny • Banan • Woda Alergeny: seler, gluten, jajko	Nugetssy Krokiety Woda Alergeny: Seler, gluten	• Pierogi z serem • Pierogi z truskawkami • Woda • Mandarynka Alergeny: mleko, gluten,	• Kotlet drobiowy • Marchewka z groszkiem • Ziemniaki • Woda Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko	• ryba zapiekana z pomidorami • ziemniaki z zieleniną • Brokuły • jablko Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Suma dnia: Energia 807,33kcal Białko 31,05g Tłuszcze 29,02g Węglowodany 113,42g	Suma dnia: Energia 802,45kcal Białko 36,49g Tłuszcze 26,91g Węglowodany 113,67g	Suma dnia: Energia 797,59kcal Białko 34,53g Tłuszcze 30,04g Węglowodany 108,29g	Suma dnia: Energia 778,63kcal Białko 33,12g Tłuszcze 26,11g Węglowodany 115,16g	Suma dnia: Energia 791,40kcal Białko 33,79g Tłuszcze 32,86g Węglowodany 97,78g