

JADŁOSPIS przedszkole

2.03 – 6.03.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 2.03.2026 r.	WTOREK 3.03.2026 r.	ŚRODA 4.03.2026 r.	CZWARTEK 5.03.2026 r.	PIĄTEK 6.03.2026 r.
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki owsiane z mlekiem • Pieczywo mieszane • Masło • Szynka drobiowa • Ogórek z koperkiem • Herbata owocowa <p>Alergeny: mleko, glutem, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masło • Serek grani ze szczypiorkiem • Szynka drobiowa • Pomidor i sałata • Jabłko • Kawa z mlekiem <p>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa mleczna z makaronem • Pieczywo mieszane • Masło • Jajko got. • Koperek, pomidor • <p>Alergeny: jajko, mleko, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masło • Szynka drobiowa • Paszтет domowy • Sałata, rzodkiewka • papryka • herbata malinowa <p>Alergeny: gluten, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masło • Ser żółty • Kielbasą z indyka • Sałata, ogórek świeży, pomidor • Kakao <p>Alergeny: mleko, gluten, gorczyca</p>
Śniadanie	Pomidory	Ogórki kiszzone	Papryka	Ogórek świeży	Salata Rzodkiewka
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno-mięsny zabiela z dodatkiem zieleniny • Bulka • Banan <p>Alergeny: seler, gluten, laktoza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klops gotowany z jarzynami, zabiela z dodatkiem zieleniny • Ziemniaki • Woda <p>Alergeny: Seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa Krupnik z ziemniakami, kaszą, warzywami i zieleniną na wywarze warzywno-drobiowym • Pieczywo • Mandarynka <p>Alergeny: gluten, seler</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym • Kasza gryczana • Buraczki • Woda <p>Alergeny: seler, gluten,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ryba zapiekana • Kasza Bulgur • Sos pomidorowy z jarzynami i zieleniną • Ogórek kiszony • Woda • jabłko <p>Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten</p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p>Suma dnia: Energia 807,33kcal Białko 31,05g Tłuszcze 29,02g Węglowodany 113,42g</p>	<p>Suma dnia: Energia 802,45kcal Białko 36,49g Tłuszcze 26,91g Węglowodany 113,67g</p>	<p>Suma dnia: Energia 797,59kcal Białko 34,53g Tłuszcze 30,04g Węglowodany 108,29g</p>	<p>Suma dnia: Energia 778,63kcal Białko 33,12g Tłuszcze 26,11g Węglowodany 115,16g</p>	<p>Suma dnia: Energia 791,40kcal Białko 33,79g Tłuszcze 32,86g Węglowodany 97,78g</p>