

JADŁOSPIS DLA DZIECI - szkoła

16.02 – 20.02.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 16.02.2026r.	WTOREK 17.02.2026r.	ŚRODA 18.02.2026r.	CZWARTEK 19.02.2026r.	PIĄTEK 20.02.2026r.
OBIAD	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsnym - Pieczyno - Banan Alergeny: seler, gluten, jajko	- Fasolka po bretońsku z warzywami, kielbaską i mięsem - Bulka - Kiwi - Woda Alergeny: Seler, mleko, gluten	- Zupa owocowa z kompotem wiśniowym i makaronem - mandarynka Alergeny: mleko, gluten,	- Kotlet drobiowy - Groszek z marchewką - Ziemniaki - woda Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko	- Ryba - Brokuł - Ziemniaki - Woda - jablko Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanyc h posiłków	Suma dnia: Energia 611,09kcal Białko 29,88g Tłuszcze 19,52g Węglowodany 87,10g	Suma dnia: Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Suma dnia: Energia 529,63kcal Białko 20,18g Tłuszcze 12,61g Węglowodany 67,53g	Suma dnia: Energia 581,45kcal Białko 22,45g Tłuszcze 28,33g Węglowodany 67,70	Suma dnia: Energia 598,12kcal Białko 22,31g Tłuszcze 22,14g Węglowodany 84,52g