

JADŁOSPIS szkoła

2.03 – 6.03.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 2.03.2026 r.	WTOREK 3.03.2026 r.	ŚRODA 4.03.2026 r.	CZWARTEK 5.03.2026 r.	PIĄTEK 6.03.2026 r.
OBIAD	- Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno-mięsny zabiela śmietanką z dodatkiem zieleniny - Bulka - Banan Alergeny: seler, gluten, laktoza	- Klops gotowany z jarzynami, zabiela śmietanką z dodatkiem zieleniny - Ziemniaki - Woda Alergeny: Seler, gluten	- Zupa Krupnik z ziemniakami, kaszą, warzywami i zieleniną na wywarze warzywno-drobiowym - Pieczyno - Mandarynka Alergeny: gluten, seler	- Gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym - Kasza gryczana - Buraczki - Woda Alergeny: seler, gluten,	- ryba zapiekana - Kasza bulgur - Sos pomidorowy z jarzynami i zieleniną - Ogórek kiszony - Woda - jabłko Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g	Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Energia 629,63kcal Białko 26,18g Tłuszcze 16,83g Węglowodany 100,82g	Energia 600,75kcal Białko 25,77g Tłuszcze 20,09g Węglowodany 90,54g	Energia 598,12kcal Białko 23,27g Tłuszcze 19,19g Węglowodany 88,37g