

JADŁOSPIS DLA DZIECI Szkoła 9.02-13.02.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 9.02.2026 r.	WTOREK 10.02.2026 r.	ŚRODA 11.02.2026 r.	CZWARTEK 12.02.2026 r.	PIĄTEK 13.02.2026 r.
OBIAD	• Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno-mięsny zabieleną śmietanką • Bulka • Jogurt Alergeny: seler, gluten, laktoza	• Spaghetti mięsno-jarzynowe • Woda Alergeny: Seler, gluten	• Zupa marchwiowa z ziemniakami i warzywami • Pieczywo • Mandarynka Alergeny: gluten, seler	• Gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym • Kasza gryczana • Buraczki • Woda Alergeny: seler, gluten,	• ryba zapiekana • ziemniaki • kalafior na parze • woda Alergeny: ryba, seler, jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g	Energia 611,08kcal Białko 21,36g Tłuszcze 24,99g Węglowodany 82,57g	Energia 570,74kcal Białko 25,98g Tłuszcze 16,14g Węglowodany 90,87g	Energia 583,12kcal Białko 23,97g Tłuszcze 19,10g Węglowodany 91,72g	Energia 578,80kcal Białko 23,27g Tłuszcze 19,19g Węglowodany 88,37g