

JADŁOSPIS DLA DZIECI Szkoła

23.03 – 27.03.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 23.03.26r.	WTOREK 24.03.26r.	ŚRODA 25.03.26r.	CZWARTEK 26.03.26r.	PIĄTEK 27.03.2026r.
OBIAD	• Zupa pomidorowa • z ryżem na wywarze warzywno-mięsny, zabieleną śmietanką z pietruszką natką • Bulka • Banan Alergeny: seler, mleko, gluten jajko	• Spaghetti carbonara • z kurczakiem • i brokułami w sosie śmietanowym • z dodatkiem ziół • woda Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko	• Krupnik z kaszą • i ziemniakami na wywarze warzywno-drobiowym • pieczywo • mandarynka Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca	• Kotlet drobiowy • Groszek z marchewką • ziemniaki • woda Alergeny: mleko, gluten, jajko	• Makaron z serem • naturalnym • woda Alergeny: jajko, mleko, gluten
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Suma dnia: Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g	Suma dnia: Energia 608kcal Białko 28,39g Tłuszcze 28,80g Węglowodany 85,23g	Suma dnia: Energia 629,63kcal Białko 26,18g Tłuszcze 22,61g Węglowodany 87,53g	Suma dnia: Energia 610,15kcal Białko 29,78g Tłuszcze 27,69g Węglowodany 108,18g	Suma dnia: Energia 598,12kcal Białko 22,31g Tłuszcze 22,14g Węglowodany 84,52g