

JADŁOSPIS DLA DZIECI (szkoła)

30.03 – 01.04.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 30.03.2026r.	WTOREK 31.03.2026r.	ŚRODA 01.04.2026r.
OBIAD	• zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym • pieczywo • jogurt owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten	• Klops gotowany z jarzynami na wywarze warzywno-mięsnym, • Zabelany śmietanką z dodatkiem zieleniny • Ziemniaki Alergeny : mleko, seler, gluten	• Zupa marchwiowa • z ziemniakami i mięsem drobiowym • pieczywo • mandarynka Alergeny: seler, gluten, mleko
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 579,29kcal Białko 23,53g Tłuszcze 20,43g Węglowodany 85,01g	Energia 601,74kcal Białko 22,78g Tłuszcze 25,86g Węglowodany 79,08g	Energia 598,30kcal Białko 21,71g Tłuszcze 13,37g Węglowodany 107,41g