

JADŁOSPIS DLA DZIECI (przedszkole)

20.04 – 24.04.2025 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku • pieczywo graham • masło • pomidor z natką pietruszki • polędwica drobiowa • herbata <p>Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jajka ze szczypiorkiem • masło • miód • pieczywo mieszane • ogórek kiszony na sałacie • kawa inka z mlekiem <p>Alergeny: gluten, mleko, jajka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku • polędwica sopocka • papryka z zieloną pietruszką • masło • pieczywo • herbata <p>Alergeny: gluten, mleko,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • twaróg ze szczypiorkiem • masło • ogórek i sałata • pieczywo mieszane • miód lub dżem • herbata <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ser żółty • polędwica z indyka • pomidor i sałata • masło • pieczywo mieszane • kakao <p>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p>
Sn iad ani	<ul style="list-style-type: none"> • Ogórek świeży 	<ul style="list-style-type: none"> • sałata 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidory 	<ul style="list-style-type: none"> • ogórek kiszony 	<ul style="list-style-type: none"> • rzodkiewki
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • zupa polewka z ziemniakami warzywami i kielbaską wiejską na wywarze warzywno mięsny • pieczywo • banan <p>Alergeny: seler, mleko, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kotlet drobiowy w panierce • Groszek z marchewką • Ziemniaki • woda • <p>Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z kaszą i ziemniakami na wywarze warzyno-drobiowym • z dodatkiem zieleniny • pieczywo • mandarynka <p>Alergeny: seler, gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z kurczakiem • i brokułami w sosie śmietanowym z dodatkiem zieleniny • woda <p>Alergeny: mleko, gluten, seler</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z serkiem naturalnym <p>Alergeny: mleko, gluten</p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p>Suma dnia: Energia 767,08kcal Białko 38,20g Tłuszcze 27,70g Węglowodany 102,80g</p>	<p>Suma dnia: Energia 786,13kcal Białko 30,50g Tłuszcze 32,80g Węglowodany 102,10g</p>	<p>Suma dnia: Energia 818,36kcal Białko 38,90g Tłuszcze 28,20g Węglowodany 113,50g</p>	<p>Suma dnia: Energia 779,59kcal Białko 33,64g Tłuszcze 25,32g Węglowodany 116,08g</p>	<p>Suma dnia: Energia 783,96kcal Białko 29,61g Tłuszcze 33,16g Węglowodany 102,58g</p>