

**JADŁOSPIS DLA DZIECI – szkoła**  
**20.04 – 24.04.2026 r.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa polewka z ziemniakami ,kielbaską wiejską na wywarze warzywno-mięsny</li> <li>• pieczywo</li> <li>• banan</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kotlet drobiowy w panierce</li> <li>• Marchewka z groszkiem</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• Woda</li> </ul> <p><b>Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik z kaszą i ziemniakami na wywarze warzywno-drobiowym</li> <li>• pieczywo</li> <li>• mandarynka</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, gluten, mleko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron z kurczakiem</li> <li>• i brokułami w sosie śmietanowym z dodatkiem zieleniny</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: mleko, gluten, seler</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron z serkiem naturalnym</li> </ul> <p><b>Alergeny: jajka, mleko, gluten</b></p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	Energia 579,29kcal Białko 23,53g Tłuszcze 20,43g Węglowodany 85,01g	Energia 601,74kcal Białko 22,78g Tłuszcze 25,86g Węglowodany 79,85g	Energia 598,30kcal Białko 21,71g Tłuszcze 18,3g Węglowodany 107,41g	Energia 600,75kcal Białko 25,77g Tłuszcze 20,09g Węglowodany 90,54g	Energia 571,42kcal Białko 24,74g Tłuszcze 21,73g Węglowodany 80,3g