

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

## 04.05 – 08.05.2026 r.

	PONIEDZIAŁEK 04.05.2026	WTOREK 05.05.2026	ŚRODA 06.05.2026	CZWARTEK 07.05.2026	PIĄTEK 08.05.2026
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryż na mleku</li> <li>• Pieczywo mieszane</li> <li>• Masło</li> <li>• Polędwica drobiowa</li> <li>• Ogórek świeży z koperkiem</li> <li>• Papryka</li> <li>• Herbata</li> </ul> <p><b>Alergeny: gluten, mleko,</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ser żółty</li> <li>• polędwica z indyka</li> <li>• pomidory z koperkiem</li> <li>• masło</li> <li>• pieczywo mieszane</li> <li>• herbata z miodem</li> </ul> <p><b>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa mleczna z lanymi kluskami</li> <li>• Pieczywo mieszane</li> <li>• Masło</li> <li>• Twaróg z rzodkiewkami i koperkiem</li> <li>• Papryka czerwona</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul> <p><b>Alergeny: mleko, jaja, gluten</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polędwica z kurczaka</li> <li>• papryka + ogórek</li> <li>• masło</li> <li>• miód</li> <li>• pieczywo mieszane</li> <li>• herbata owocowa</li> </ul> <p><b>Alergeny: mleko, gluten, gorczyca</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta jajeczna ze szczypiorkiem</li> <li>• pomidor, sałata</li> <li>• masło</li> <li>• pieczywo mieszane</li> <li>• kakao na mleku</li> </ul> <p><b>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jajka</b></p>
<b>ŚNIADANI</b>	Pomidory	Ogórek kiszony	Ogórek świeży	Salata	Rzodkiewka
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa</li> <li>• z ryżem na wywarze warzywno-mięsny, zabieleną śmietanką z pietruszką natką</li> <li>• Pieczywo</li> <li>• Banan</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten jajko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udka kurze pieczone</li> <li>• Brokuł</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym</li> <li>• pieczywo</li> <li>• mandarynka</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gulasz drobiowy w sosie własnym</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marchewka mini duszona</li> <li>• Kasza Bulgur</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: mleko, gluten, jajko</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ryba</b> <b>Surówka z kapusty</b> <b>świeżej</b> <b>Jabłko</b> <b>woda</b></p> <p><b>Alergeny: jajko, mleko, gluten ryba</b></p>
<b>Wartość odżywcza podawanych posiłków</b>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 804,56kcal Białko 38,80g Tłuszcze 25,80g Węglowodany 113,90g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 734,10kcal Białko 30,40g Tłuszcze 34,10g Węglowodany 81,20g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 818,36kcal Białko 38,90g Tłuszcze 28,20g Węglowodany 113,50g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 773,70kcal Białko 32,57g Tłuszcze 26,58g Węglowodany 114,74g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 783,96kcal Białko 29,61g Tłuszcze 33,16g Węglowodany 102,58g</p>