

# JADŁOSPIS DLA DZIECI Szkoła

## 4-8.05.2026 r.

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 04.05.26r.	<b>WTOREK</b> 05.05.26r.	<b>ŚRODA</b> 06.05.26r.	<b>CZWARTEK</b> 07.05.26r.	<b>PIĄTEK</b> 08.05.2026r.
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa</li> <li>• z ryżem na wywarze warzywno-mięsny, zabieleną śmietanką z pietruszką natką</li> <li>• Bulka</li> <li>• Banan</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten jajko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udko kurcze pieczone</li> <li>• Brokuł duszony na parze</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten, jajko</b></p>	<p>Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo</li> <li>• mandarynka</li> </ul> <p><b>Alergeny: seler, mleko, gluten, gorczyca</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulasz drobiowy w sosie własnym</li> <li>• Kasza Bulgur</li> <li>• Marchewka duszona mini</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: mleko, gluten, jajko</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryba</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• Surówka z kapusty świeżej</li> <li>• Jabłko</li> <li>• woda</li> </ul> <p><b>Alergeny: jajko, mleko, gluten</b></p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 587,08kcal Białko 29,03g Tłuszcze 14,22g Węglowodany 94,78g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 608kcal Białko 28,39g Tłuszcze 28,80g Węglowodany 85,23g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 629,63kcal Białko 26,18g Tłuszcze 22,61g Węglowodany 87,53g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 610,15kcal Białko 29,78g Tłuszcze 27,69g Węglowodany 108,18g</p>	<p><b>Suma dnia:</b> Energia 598,12kcal Białko 22,31g Tłuszcze 22,14g Węglowodany 84,52g</p>