

JADŁOSPIS DLA DZIECI Przedszkole 11-15 maja 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku • pieczywo graham • masło • pomidor z natką pietruszki • polędwica drobiowa • herbata <p>Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jajka ze szczypiorkiem • masło • miód • pieczywo mieszane • ogórek kiszony na sałacie • kawa inka z mlekiem <p>Alergeny: gluten, mleko, jajka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • twaróg ze szczypiorkiem • masło • ogórek i sałata • pieczywo mieszane • miód lub dżem • herbata <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ser żółty • polędwica z indyka • pomidor i sałata • masło • pieczywo mieszane • kakao <p>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p>
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • Papryka 	<ul style="list-style-type: none"> • Sałata 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomidory 	<ul style="list-style-type: none"> • Ogórek świeży
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa • z ziemniakami i mięsem drobiowym • pieczywo <p>Alergeny: seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z fasolki szparagowej • z jarzynami na wywarze warzywnym, zabieleną smietanką z dodatkiem zieleniny <p>Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z mięsem mielonym, warzywami i przyprawami w sosie pomidorowym • woda <p>Alergeny: gluten, seler</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ryba - filet duszony z warzywami • ziemniaki puree Fasolka szparagowa duszona • woda <p>Alergeny: ryba, seler, jajka, mleko, gluten</p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p>Suma dnia: Energia 715,08kcal Białko 32,15g Tłuszcze 24,65g Węglowodany 99,23g</p>	<p>Suma dnia: Energia 756,16kcal Białko 29,49g Tłuszcze 30,85g Węglowodany 99,57g</p>	<p>Suma dnia: Energia 747,23kcal Białko 31,22g Tłuszcze 23,25g Węglowodany 109,21g</p>	<p>Suma dnia: Energia 765,24kcal Białko 32,65g Tłuszcze 35,69g Węglowodany 81,47g</p>