

JADŁOSPIS DLA DZIECI 1 (przedszkole) 8-13 czerwca

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku • pieczywo graham • masło • pomidor z natką pietruszki • polędwica drobiowa • herbata • pasztet drobiowy <p>Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jajka ze szczypiorkiem • masło • miód • pieczywo mieszane • ogórek kiszony na sałacie • kawa inka z mlekiem • pasztet drobiowy <p>Alergeny: gluten, mleko, jajka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku • polędwica sopocka • papryka z zieloną pietruszką • masło • gruszka • pieczywo • herbata • pasztet drobiowy <p>Alergeny: gluten, mleko,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • twaróg ze szczypiorkiem • masło • ogórek i sałata • pieczywo mieszane • miód lub dżem • herbata • pasztet drobiowy <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ser żółty • polędwica z indyka • pomidor i sałata • masło • pieczywo mieszane • kakao • pasztet drobiowy <p>Alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p>
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • papryka 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidory 	<ul style="list-style-type: none"> • ogórki kiszone 	<ul style="list-style-type: none"> • ogórki świeże 	<ul style="list-style-type: none"> • rzodkiewki
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsny • pieczywo • śliwka <p>Alergeny: seler, mleko, gluten</p>	<p>Klops gotowany z jarzynami w sosie własnym zabieleny śmietanką z dodatkiem zieleniny</p> <p>Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny • pieczywo <p>Alergeny: seler, gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z kurczkiem • i brokułami w sosie śmietanowym <p>Alergeny: mleko, gluten, seler</p>	<p>Makaron z serkiem naturalnym</p> <p>Alergeny: mleko, gluten</p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p>Suma dnia: Energia 757,08kcal Białko 37,20g Tłuszcze 25,70g Węglowodany 89,80g</p>	<p>Suma dnia: Energia 766,13kcal Białko 31,50g Tłuszcze 31,80g Węglowodany 103,10g</p>	<p>Suma dnia: Energia 796,99kcal Białko 33,30g Tłuszcze 22,80g Węglowodany 127,60g</p>	<p>Suma dnia: Energia 759,59kcal Białko 32,64g Tłuszcze 25,32g Węglowodany 116,08g</p>	<p>Suma dnia: Energia 776,44kcal Białko 34,49g Tłuszcze 38,44g Węglowodany 87,48g</p>