

Jadłospis

OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsny • pieczywo • śliwka <p>Alergeny: seler, mleko, gluten</p>	<p>Klops gotowany z jarzynami w sosie własnym zabieleny śmietanką z dodatkiem zieleniny</p> <p>Alergeny :jajka, mleko, seler, gluten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny • pieczywo <p>Alergeny: seler, gluten, mleko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z kurczakiem • i brokułami w sosie śmietanowym <p>Alergeny: mleko, gluten, seler</p>	<p>Makaron z serkiem naturalnym</p> <p>Alergeny: mleko, gluten</p>
Wartość odżywcza podawanych posiłków	<p>Suma dnia: Energia 557,08kcal Białko 37,20g Tłuszcze 25,70g Węglowodany 89,80g</p>	<p>Suma dnia: Energia 566,13kcal Białko 31,50g Tłuszcze 31,80g Węglowodany 103,10g</p>	<p>Suma dnia: Energia 596,99kcal Białko 33,30g Tłuszcze 22,80g Węglowodany 127,60g</p>	<p>Suma dnia: Energia 602,59kcal Białko 32,64g Tłuszcze 25,32g Węglowodany 116,08g</p>	<p>Suma dnia: Energia 576,44kcal Białko 34,49g Tłuszcze 38,44g Węglowodany 87,48g</p>